Zú !

Le guide de Bordeaux 100% kids friendly*

* adapté aux enfants.

Édition 2017-2018

Gratuit

La petite histoire de Zú

Il y a 5 ans et des poussières, nous posions nos valises à Bordeaux. Nous étions jeunes, nous étions beaux, ~~nous sentions bon le sable chaud~~, baskets aux pieds et sourires aux lèvres pour seuls équipements ; nous n'avions peur de rien. Piétiner les pavés de la rue Sainte-Catherine un samedi de soldes, user le zinc des bars bondés de Saint Pierre en plein été, fouler les dancefloors des quais et danser jusqu'à l'aube, puis partir au petit matin manger des tapas à San Sebastián en regardant le soleil se lever... Nous avions trouvé notre Eldorado.

Et puis, un beau Zúr ; la cigogne a déposé un petit paquet sur le perron... J'étais devenue Maman. Quel bonheur de pouvoir élever son enfant dans cette si belle région ! Un peu moins jeunes mais toujours aussi enthousiastes, nous décidions de continuer nos aventures urbaines avec bébé sous le bras. Après tout, devenir parent ne faisait pas de nous des moines bouddhistes : l'envie de sortir a ce point commun avec les kilos superflus : après l'accouchement, elle reste.

Sauf que « l'équipement » n'était plus le même. Ce qui semblait si simple quelques années auparavant prenait des allures de parcours du combattant : traverser la rue Sainte Catherine avec une poussette, changer bébé au restaurant, boire un verre tranquillement avec son enfant (tranquillement + enfant... mouhahaha)... Non seulement nous avions perdu en spontanéité et mobilité ; mais les lieux que nous chérissions tant n'étaient - pour la plupart - plus vraiment adaptés à notre nouvelle vie.

Et c'est ainsi que l'idée de Zú a germé : il me fallait trouver de nouvelles adresses où les enfants seraient chouchoutés et les parents accueillis à bras ouverts. Avec mes 2 comparses (j'ai nommé poussette et sac à langer), je me suis donc mise en quête de ces lieux kids friendly. Zú présente donc cette sélection – certes subjective et non exhaustive - de ces endroits qui ont su passer tous les tests avec brio, à savoir : nous accueillir, bébé, la poussette et moi-même.

Alors... heureux ?

Myriam

Quoi de neuf?

Pour cette 2e édition nous n'avons pas (trop) voulu nous répéter ; vous trouverez donc **80% de nouvelles adresses :** des bons plans confidentiels que nous avons pris plaisir à dénicher. Découvrez également la nouvelle rubrique « Carnet de voyage » où l'on vous donne des idées d'escapades en famille. Et pour ne rien louper de nos bons plans kids friendly, abonnez-vous à notre newsletter et suivez-nous sur les réseaux sociaux !

Et pour ceux qui n'ont pas eu la chance de lire la 1ere édition (quelle tristesse), vous pouvez tout de même retrouver l'intégralité des adresses référencées sur **www.zu-leguide.com** (ouf, sauvés !).

Viser la lune?

Ça ne me fait pas peur ! (Amel Bent, chanteuse à texte)
À défaut de références un peu plus … littéraires, Zú a des projets plein les tiroirs et des idées plein la tête ! Une carte de membre qui donne accès à des offres préférentielles, des événements entre familles et partenaires, l'organisation de circuits sur-mesure dans la région, le déploiement dans d'autres villes de France et pourquoi pas à l'international ou encore le développement d'une plateforme pour devenir le tripadvisor des parents…

Mais pour réaliser tout cela, Zú a besoin de soutien ! Parce qu'on avance toujours mieux quand on est bien entouré… Vous êtes entrepreneurs, business angel, mécène, multimillionnaire (et généreux) ? Vous avez envie d'aider Zú à grandir ou avez simplement d'autres idées ?
Alors … contactez-moi ! **myriam@zu-leguide.com**

Késako les pictos?

Pour vous faciliter la lecture du guide et découvrir en un clin d'œil le lieu qui vous correspond le mieux, voici des petits symboles pratiques :

Chaise haute Réhausseur — Menu enfant — Table à langer — Aire / coin jeux

Terrasse — Ouvert le dimanche — Parking proche — Anniversaire

Approuvé par Zú

Repérez bien ce macaron, c'est le signe de reconnaissance des adresses testées et approuvées par Zú.
Des endroits où l'on accueille les familles à bras ouverts et où les enfants sont chouchoutés !

Dépot légal à parution 10/2016 – ISSN en cours
Publication/Rédaction : Myriam La Selve - MYLA SAS - RCS Bordeaux 821 336 070
Conception : ZEFACTORY (Thibaud La Selve - Marie-Juliette Lelorieux)
Illustration : Mademoiselle Paper
Imprimeur : Factory Books & Magazine (Espagne) - tirage : 50 000 exemplaires

www.zu-leguide.com – myriam@zu-leguide.com

Le contenu des publicités est sous la responsabilité des annonceurs.
Reproduction de la marque et du contenu de Zú, même partielle, strictement interdite.

Retrouvez les adresses incontournables de la 1ère édition sur www.zu-leguide.com

Bibliothèque du jardin public
Bord'eau attitude
Café de l'Espérance
Chocolatine Création
Cinéma Jean Eustache
English Country Kitchen
Escale des pirates
Fuxia
Grandir à vue d'œil
Institut Bernard Magrez
Jardin Public
Jeux Barjo
Kfé des familles
Koeben
L'école buissonière
L'île bleue
L'orangerie de Bordeaux
L'ours brun
La ferme de Bruges
La pArtagerie
La terrasse rouge
La vie en rose
Le café gourmand
Le puits d'amour
Le pinasse café
Les jardins de Mirabel
Little Fabrik
Madame plus
Magasin général
Maison ecocitoyenne
Mama shelter
Michard Ardillier
Musée d'Aquitaine
Papa, Maman et moi
Parc bordelais
Parc René Canivenc
Parc Rivière
Paulin Pauline
Perlin paon paon
Pirouettes
Popeline
R'2 Jeux
Siman
Sissi et Cie
Soccer park
Totto
Two Shoes
Wave surf café
Zoo de Bordeaux (Pessac)

Sommaire

On s'amuse et on se cultive p.8

Ateliers et loisirs culturels **p.10**
Activités pour se défouler **p.26**

On se régale p.38

Restaurants **p.40**
Cafés, salons de thé **p.56**

On part en virée shopping p.60

Librairies **p.62**
Boutiques indépendantes **p.66**
Dépôts-ventes **p.82**

NOUVEAU !
Escapades en famille **p.86**

Pour rester informés des nouvelles adresses kids friendly, inscrivez-vous à la newsletter :)

On s'amuse et on se cultive

Youpi c'est le week-end, on fait quoi ?
Parcs, activités sportives, musées, ateliers…
Vous ne serez plus jamais à court d'idées
grâce à nos bons plans loisirs !

CAPC

Tout au long de l'année le musée d'art contemporain propose une sélection exigeante d'expositions temporaires ainsi que des visites commentées et des activités pour les enfants. Ainsi durant tout un trimestre, les artistes en herbe (7-11 ans) pourront bénéficier chaque mercredi d'un atelier de 2h30 animé par la plasticienne Véronique Laban.

Pendant les vacances, les ateliers « Bô » sont organisés : 4 jours durant lesquels les enfants sont initiés à l'art contemporain par des jeunes artistiques locaux prometteurs.

En fin d'année ce sont les workshop d'été : 4 jours intensifs, la 1ère semaine des vacances pour explorer les différents courants artistiques en lien avec les expositions de l'année écoulée.

Et le dernier jour de chacun de ces ateliers, nos artistes en herbe ont l'occasion d'exposer fièrement leurs créations devant un public de parents conquis !

Par ailleurs des « visites en famille » sont organisées un samedi par mois, il s'agit d'une courte visite suivi d'un atelier pratique.

Scoop : un espace restauration va (ré)ouvrir sur la magnifique terrasse du CAPC à partir d'octobre !

7, rue Ferrere 33000 Bordeaux
05 56 00 81 50
Du mardi au dimanche de 11h à 18h (et le mercredi jusqu'à 20h)
7€ (tarif réduit à 4€). Gratuit pour les - de 18 ans et tous les 1er dimanche du mois. Contact ateliers : t.mahieux@mairie-bordeaux.fr

THÉÂTRE FÉMINA BORDEAUX

LES PLUS BELLES CHANSONS DES PRINCESSES DISNEY PAR ANAÏS DELVA
«L'air du vent», «Libérée, délivrée», ...
Retrouvez les grands titres Disney chantés par l'inoubliable interprète de la Reine des Neiges.
SAMEDI 2 DÉCEMBRE - 14H30

MASHA ET MICHKA
Musique, danse, chant et jeux.
Joignez-vous à Masha et aidez-la à réaliser tous les souhaits de ses amis !
DIMANCHE 4 FÉVRIER - 14H30 & 17H

VIENS CHANTER AVEC T'CHOUPI
T'choupi et ses amis doivent relever le défi de préparer et présenter une chanson devant toute la classe. Tous ensemble et avec l'aide du public, on va jouer, chanter et danser !
SAMEDI 3 MARS- 14H30 & 17H

BOX OFFICE BILLETTERIE
BOX OFFICE
24, gal. bordelaise
BORDEAUX
05.56.48.26.26
COMMANDE ET PAIEMENT PAR TÉLÉPHONE
BOX.FR

Âge : à partir de 3 ans

Cap Sciences

Cap Sciences propose des expositions interactives adaptées au jeune public tout au long de l'année, et pendant la visite, il ne faut pas hésiter à demander des renseignements et explications aux intervenants car ils sont très aimables et connaissent bien leur sujet. Une multitude d'ateliers et d'activités sont également organisés tout au long de l'année : archéologiques, scientifiques, culinaires, anatomiques… De quoi satisfaire la curiosité et développer l'inventivité des enfants selon leur âge et leurs centres d'intérêts.

Bon à savoir

Cap Sciences c'est quand même un lieu sympa pour organiser son anniversaire ! Plusieurs formules sont proposées (jusqu'à 15 enfants) alors n'hésitez pas à réserver.

Hangar 20, quai de Bacalan 33000 Bordeaux
05 56 01 07 07
Du mardi au vendredi de 14 h à 18 h
Le week-end de 14 h à 19 h
8 € et gratuit pour les -5 ans

SAISON 2017-2018

LES EXPOSITIONS

LUMINOPOLIS
3 juin 2017 → 21 mai 2018
Durée moyenne de la visite : 1h30
Tout public / à partir de 6 ans

CELLULES SOUCHES LA MÉDECINE DU FUTUR
9 septembre 2017 → 25 février 2018
Durée moyenne de la visite : 1h
Tout public / à partir de 12 ans

CLOCK LES HORLOGES DU VIVANT
17 mars 2018 → 18 novembre 2018
Durée moyenne de la visite : 1h
Tout public / à partir de 6 ans

LES ACTIVITÉS JEUNESSE

AU CARRÉ DES 3-6 ANS

YOUPLABOUM TON CORPS
8 mars 2017 → 18 octobre 2017
Durée de l'atelier : 1h
Enfants / 3-6 ans
-
Uniquement sur réservation.
En famille, enfant accompagné d'un adulte. Mercredi, samedi et dimanche. TLJ pendant les vacances scolaires. Horaires : entre 15h30 et 17h

FOUILLE, FARFOUILLE *
AVENTURE-TOI DANS LE TEMPS
22 octobre 2017 → 29 avril 2018

ASTRALALA * TERRE, LUNE, SOLEIL
5 mai 2018 → 4 novembre 2018
-
*** Durée des ateliers : 1h**
Enfants / 3-6 ans
Uniquement sur réservation.
Mercredi, samedi et dimanche.
TLJ pendant les vacances scolaires.
Horaires : 15h45 et/ou 17h.

LABO MIAM ! EXPÉRIENCES EN CUISINE
→ D'octobre à août
Durée de l'atelier : 1h
Enfants / 6-12 ans
-
Uniquement sur réservation.
Mercredi, samedi et dimanche.
TLJ pendant les « petites » vacances scolaires. Horaire : 15h30.

CAP SCIENCES JUNIORS
ATELIERS DE LOISIRS SCIENTIFIQUES
→ D'octobre à août
Durée de l'atelier : 3h
Juniors / 8-14 ans
-
Uniquement sur réservation.
Mercredi et samedi en période scolaire.
TLJ hors week-end pendant les vacances scolaires. Horaire : 14h30.

LES ANNIVERSAIRES
→ Toute l'année
Enfants / 3-14 ans
Groupe de 15 enfants max.
-
Uniquement sur réservation.
Mercredi, samedi, dimanche.

LES STAGES ARCHÉOLOGIE
→ Pendant les vacances scolaires
Durée du stage : 4 jours (A Cap'Archéo)
Enfants / 7-12 ans
-
Uniquement sur réservation.
TLJ pendant les vacances scolaires.
Horaires : 9h30-12h30.

Réservation / achat billets **www.cap-sciences.net**
Hangar 20, quai de Bacalan 33300 Bordeaux
05 56 01 07 07

CAP SCIENCES
Découvrons ensemble

Âge : de 1 à 18 ans

Kids&us

Les écoles Kids&Us ont pour mission l'apprentissage naturel de l'anglais aux enfants. Il existe 4 niveaux et quelque que soit le degré d'apprentissage, tous les cours sont entièrement dispensés en anglais : Babies (1 à 2 ans) / Kids (3 à 8 ans) / Tweens (9 à 12 ans) / Teens (13 à 18 ans).

Les professeurs proposent jusqu'à 15 activités très variées par jour et un personnage du même âge que les élèves partageant les mêmes centres d'intérêt les accompagne tout au long de leur parcours.

Un CD est fourni par les écoles Kids&Us au début de l'année afin que les élèves puissent s'entraîner aussi à la maison.

Outre les cours dispensés par les écoles Kids&Us, d'autres programmes sont organisés : stages, ateliers, campements d'été, what else ?

25, rue Edmond Costedoat 33000 Bordeaux
06 16 46 87 84
Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 20 h ; le samedi de 8 h à 19 h
et le dimanche de 8 h 30 à 19 h

Krakatoa

Cette salle de concert développe des événements destinés au jeune public judicieusement appelés « Krakakids » :

- Goûter-concert : un concert puis la rencontre avec l'artiste suivis d'un goûter partagé tous ensemble
- Krakaboums : LE rendez-vous des petits où les grands veulent s'incruster > c'est PARTY TIME !
- Les tout p'tits ateliers : rencontre musicale dans un espace adapté à nos pitchounes (dès 3 mois), un tout petit atelier et une grande découverte…

Et pour permettre à toute la famille de profiter de ces sorties musicales, le Krakatoa a développé des tarifs sympas, il n'y a plus qu'à surveiller leur agenda en ligne !

3, avenue Victor Hugo 33700 Mérignac
05 56 24 34 29

Âge : à partir d'1 an

La ferme à roulettes

La ferme à roulettes organise des balades dans les vignes, un moyen original permettant de découvrir les châteaux de la région de St Emilion autrement. L'accueil est chaleureux et les enfants adoptent très vite les petits ânes (et inversement). Plusieurs formules de promenade sont proposées : balade simple pour se mettre en confiance, balade avec dégustation de vin des châteaux voisins, balade avec pique-nique gourmand ou encore l'option calèche. On passe un moment apaisant et relaxant en famille, au rythme des chevaux. Et pour les amateurs de bons produits fermiers, sachez que Marie-Camille, la gérante, abrite deux ruches qui produisent du miel et prévoit très prochainement d'élever des chèvres qui produiront du fromage 100% artisanal.

Elle est aussi de très bon conseil pour vous aiguiller sur où aller déjeuner dans le coin : pique-nique devant les Moulins de Calon (table/bancs au milieu des tournesols) ou bien Le Clos de Mirande, un restaurant gastronomique kids friendly (la propriétaire vous sort même sa malle remplie de jouets).

> Voici un programme tout cuit qu'il vous suffit juste de suivre !

91, Le Bourg 33500 Néac
06 50 07 41 75
Lundi au dimanche de 9 h 30 à 18 h, uniquement sur réservation.
À partir de 25 € (en fonction du type de balade).
Dégressif à partir de 5 personnes

Le saviez-vous ?

Partez à la (re)découverte de Bordeaux à travers un petit rallye pédestre d'1h permettant aux enfants et à leurs parents de visiter le centre historique.

Muni d'un itinéraire et de votre crayon vous arpenterez places et ruelles, en découvrant à travers des énigmes, des questions ou des dessins, l'histoire de la ville sur les pistes de Robin... Petits et grands se prendront au jeu et à la fin, RDV place de la Bourse pour une validation des réponses ainsi que la remise du diplôme !

Itinéraire à retirer à Bordeaux Patrimoine Mondial le jour de votre visite.

> ACTIVITÉ GRATUITE !

Âge : à partir de 3 ans

La galerie des beaux-arts

Voici une bonne idée pour occuper nos bambins le mercredi après-midi et/ou pendant les vacances scolaires ; l'atelier dure 1h30 et se déroule sans parents, alors profitez-en pour bénéficier d'une visite guidée entre adultes.

Vous visitez le musée en famille?
Demandez le « carnet de visite pour les enfants » distribué gratuitement à l'accueil et n'hésitez pas à emprunter les mallettes « découverte » qui proposent un jeu de piste à travers les tableaux du musée.

La galerie propose également d'organiser les anniversaires, vous pouvez soit piocher dans les thèmes proposés soit voir avec la médiatrice pour constituer votre thème sur mesure.

- Place du Colonel Raynal 33000 Bordeaux
- 05 56 10 25 25
- Du lundi au dimanche de 11h à 18h (fermé le mardi)
- Atelier : 5€. Anniversaire : 60€ (12 enfants maximum)

Le musée des arts décoratifs et du design

La bâtisse est très belle et abrite majoritairement des objets d'art : porcelaines, meubles, verrerie, instruments de musique, mais assez peu d'objets dits « design » donc à première vue pas l'endroit le plus passionnant pour des enfants… Mais le musée a su développer un beau programme d'activités culturelles pour le jeune public :

- Espace médiation : dédié au jeu, à la lecture et aux ateliers plastiques.
- Visites juniors : proposées chaque dimanche aux enfants de 6 à 11 ans
- Formule anniversaire : privatisation d'une visite suivie d'un atelier

Bon à savoir : Le club MADD donne un accès privilégié : vernissages jeune public (visite, atelier et goûter), rencontres avec des artistes et autres attentions durant l'année, pour vous sentir comme un VIP !

- 39, rue Bouffard 33000 Bordeaux
- 05 56 10 14 00
- Du lundi au dimanche de 11h à 18h ; fermé le mardi
- 5€ l'entrée. Gratuit : pour les enfants + chaque 1er dimanche du mois

Le rocher de Palmer

Situé aux abords d'un parc, le Rocher de Palmer dispose de 3 salles de concerts (1200, 650 et 300 places). La programmation est hétéroclite : jazz, musique classique, électro, rock, folk ou hip hop et même des spectacles de danse. La salle développe aussi de nombreuses actions culturelles pour tout public comme des ateliers, des master-classes, des rencontres, des siestes musicales ou encore des conférences...

Et les petits curieux ne sont pas en reste puisque le Rocher propose une programmation à destination des enfants. Voici les prochaines dates à retenir :

Du 18 au 31 octobre
Festifamily, festival de la parentalité (organisé par la Ville de Cenon).
Bar à jeux, bar à blabla, ateliers, trico'thé et couture doudou, escalade, roller...

Vendredi 20 octobre à 19h et samedi 21 octobre à 16h
« TontonBallons et les zaventures du petit roi »
Conte musical interactif à partir de 4 ans

Vendredi 1er décembre à 19h30
« C'est parti mon kiki » de Jacques Tellitocci
Un spectacle plein de poésie et d'humour dans lequel les objets s'animent pour nous conter la petite musique de l'enfance (à partir de 6 ans).

1, rue Aristide Briand 33152 Cenon
05 56 74 80 00

Le saviez-vous ?

Le digital Campus recrute de + en + jeune avec le programme DC KIDS ! Des ateliers/formations pour des chefs de projet en herbe (7-12 ans) ainsi que des stages pour les ados (13-18 ans). Un programme basé sur la créativité, le jeu, l'organisation, le collectif et le rapport à l'autre avec peu d'utilisation de l'écran. Une formation théorique et pratique où l'on développe son propre studio d'animation, on apprend à gérer un budget, à convaincre, à construire son journal de bord sous forme de blog et à se familiariser avec les réseaux sociaux.

Le tout dans une ambiance créative et stimulante !

Ateliers chaque mercredi de 16h15 à 18h (goûter offert) inscriptions auprès de **c.gouverneur@digital-campus.fr** ou **05 56 12 40 58.**

Âge : de 0 à 6 ans

Les ateliers Little

Little n'a de petit que son nom : lieu « tout-en-un » de la famille, c'est une micro-crèche bilingue mais aussi des ateliers ludiques pour les enfants accompagnés ou non d'un adulte : éveil musical, atelier motricité, découverte de l'anglais, cours de yoga ou de cuisine pour enfants… Il ne reste plus qu'à choisir en fonction des goûts, des horaires et du lieu : Saint-Seurin, Chartrons ou Darwin.

Cerise sur le gâteau, Little propose aussi des ateliers pour jeunes et futurs parents, ainsi que des moments d'échanges autour de thèmes chers aux familles.

- Chartrons : 118, rue Camille Godard 33300 Bordeaux
- St Seurin : 34, rue Ségalier 33000 Bordeaux
- Bivouac Darwin : 87, quai des Queyries 33100 Bordeaux

09 70 44 43 40

Horaires et tarifs variables selon les ateliers : cf leur site internet

Le saviez-vous ?

Du 19 au 25 février 2018 aura lieu la **14e édition des Toiles Filantes**, un festival jeune public qui célèbre chaque année le 7e art au Cinéma Jean Eustache (Pessac). Vos enfants pourront découvrir pas moins de 20 films et profiter de nombreuses animations : ateliers, lectures, contes, expositions, discussions, ciné-goûters et aussi assister aux avant-premières en présence d'invités et même découvrir des films inédits en compétition.

Et cette année la nouvelle thématique c'est « La tête dans les étoiles » alors pas d'excuses pour faire de vos enfants des cinéphiles en herbe !

Âge : à partir de 6 ans

Magic Makers

Le langage informatique n'est plus réservé aux « geek », cela devient tendance et si nos enfants ne prennent pas le train en marche, ils risqueraient de vite se sentir à côté de la plaque… Magic Makers aborde le sujet d'une façon ludique et très créative, ainsi l'enfant invente des personnages et des histoires et ne se rend même pas compte qu'il fait du code informatique.

C'est totalement bluffant de voir à quel point ils peuvent retranscrire leur imaginaire. Si vous avez encore un doute, il suffit de participer à leurs ateliers découverte gratuits !

- 60, cours de la Martinique 33000 Bordeaux
- 05 57 87 27 28
- Du mardi au samedi de 9h30 à 18h30
- À partir de 200€ pour les stages vacances.
  480€ / an pour les ateliers hebdomadaires

Âge : à partir de 3 ans

Arkose

Gros coup de cœur pour cette adresse ! Il s'agit d'un espace atypique de + de 2000 m² volontairement pensé pour les familles. La pratique de l'escalade débute très tôt et Arkose l'a bien compris en proposant un accès aux jeunes grimpeurs dès 3 ans. Pour les plus grands, l'accès au mur est facilité grâce à un code couleur et si toutefois la grimpe n'est pas votre dada, vous pourrez vous essayer aux cours de pilates, yoga, voire même profiter gratuitement des séances d'ostéo dispensées par les étudiants du collège ostéopathique de Bordeaux chaque samedi.

Les tarifs sont accessibles et on peut rester jusqu'à minuit chaque soir si on le souhaite.

Et Arkose c'est aussi un restaurant où les produits sont frais et proviennent de producteurs locaux. En bref un lieu à découvrir et (re)découvrir en famille !

- 170, cours du Médoc 33300 Bordeaux
- 05 56 80 57 46
- Du lundi au vendredi de 11h à 00h et le week-end de 9h à 00h
- De 6€ à 13€ l'entrée. Forfaits 10 séances, abonnements, cours enfants et adultes
- Formule anniversaire : 20€ / enfant

Âge : à partir de 6 ans

Bordeaux Soccer Club

Situé à la base sous-marine, le Bordeaux Soccer Club permet à vos enfants de se défouler sur des terrains de foot indoor ou outdoor : 4 terrains à l'intérieur munis de parterres synthétiques dernière génération.
Et 2 terrains à l'extérieur du complexe.

Les plus footeux peuvent également profiter du club house et les soirs de matchs car les rencontres sont retransmises sur grand écran. Le complexe est équipé de 2 grands vestiaires avec douches, sauna et d'une salle de musculation.

Et ce qu'on adore, nous les parents, c'est de pouvoir déjeuner en toute tranquillité au restaurant I Fratelli et admirer nos kids se défouler à travers la vitre qui donne directement sur le terrain indoor.

280, boulevard Alfred Daney 33300 Bordeaux
05 56 04 00 04
Du lundi au samedi de 10 h à 23 h et le dimanche de 10 h à 19 h
6 € à 8 € par joueur - Carte 10 séances à 70 €

Izifit

Cette salle de sport haut de gamme située dans le quartier des Chartrons est constituée de plusieurs espaces : Rpm, aquabiking, yoga / pilates… Différentes formules sont proposées et donnent un accès illimité à certaines activités, cours collectifs et salles (muscu, détente…).

Mais ce qui nous intéresse particulièrement c'est le service de garderie intégré à leur offre ! En effet, Izifit propose aux parents adhérents de laisser leurs enfants âgés de 3 ans minimum à une nounou agréée. Mais attention il n'y a que 5 places disponibles alors veillez à bien réserver en amont.

107, rue du Jardin public 33000 Bordeaux
05 56 38 49 60
Du lundi au vendredi de 9 h à 22 h ; le samedi de 9 h 30 à 18 h ; le dimanche de 10 h à 14 h
À partir de 39,90 € / mois

Âge : de 1 à 10 ans (jusqu'à 1m40)

Kidooland

Kidooland c'est un parc d'aventures autour d'une multitude de jeux (extérieurs et intérieurs) : toboggans, piscine à balles, structures gonflables, trampolines... Les parents qui accompagnent leur charmante progéniture peuvent profiter du confort des lieux et siroter un café pendant qu'ils couvent affectueusement leurs enfants du regard !

Les tout-petits peuvent profiter du « baby parc » spécialement conçu pour eux jusqu'à 3 ans et les parents sont autorisés à accompagner les enfants les plus frileux dans les structures de jeux.

Mais la formule que nous on préfère c'est « Les parents dînent, les enfants jouent », en clair vous profitez tranquillement de votre repas au restaurant I Fratelli qui est juxtaposé, pendant qu'un animateur s'occupe de vos enfants à l'intérieur du parc (pour en savoir plus cf p 43).

280, boulevard Alfred Daney 33300 Bordeaux
05 56 04 00 04
Mardi : 16h30 - 21h30. Mercredi : 10h30 - 19h. Vendredi : 16h30 - 22h30 - Samedi : 10h30 - 22h30. Dimanche : 10h30 - 19h.
Pendant les vacances scolaires : tous les jours de 10h30 à 21h30
9 € la demi-journée + possibilités d'abonnements

Parc indoor et outdoor
2000 m² de structures de jeux gonflables

Formules Anniversaire
À partir de 12 euros

Ateliers Créatifs
Pendant les vacances scolaires

Ils jouent / vous dînez
Vous dînez traquillement au restaurant I Fratelli pendant que les enfants s'amusent !

Formule kid = plat + dessert + accès au parc*
* enfants sous la surveillance des animateurs

Pour plus d'infos
05 56 04 00 04 www.kidooland.fr
280, boulevard Alfred Daney 33000 Bordeaux

Âge : à partir de 3 ans

L'école de cirque

Durant toute l'année scolaire, l'école de cirque de Bordeaux organise des ateliers hebdomadaires et en groupes sous ses chapiteaux équipés. Vos enfants sont encadrés par des professionnels pédagogues qui les accompagnent dans leur progression. En effet, afin que chacun évolue dans le meilleur des cadres, il existe différents cours par niveaux.

Vous pouvez également vous approprier les lieux le temps d'un stage parent/enfant ou d'un goûter anniversaire.

Et chaque fin d'année est organisé un festival de clôture ; 3 jours durant lesquels petits et grands pourront s'initier gratuitement aux arts de la piste et à la voltige aérienne en plein air.

286, boulevard Alfred Daney 33000 Bordeaux
05 56 43 17 18
Le mardi de 14 h à 19 h 30 ; le mercredi de 9 h 30 à 19 h ;
le jeudi et vendredi de 14 h à 19 h 30 et le samedi de 9 h 30 à 19 h
Stages à partir de 30€

Ecosite du Bourgailh

Étendu sur + de 200 hectares, l'écosite de Bourgailh offre une véritable pause nature en plein cœur de Pessac. Dès l'entrée, on trouve le poney club Romainville où les apprentis cavaliers (à partir de 3 ans) peuvent apprendre à « cavaler ». Plus loin, la forêt-promenade est peuplée de résineux, feuillus et autres arbres et arbustes qui surplombent le ruisseau Peugue. Pour les randonneurs, la grande promenade de l'écosite joint les deux extrémités du site et les paysages y sont grandioses.

Découvrez également la serre qui s'étend sur 1 300m² et abrite une diversité de végétaux provenant du monde entier.

Les plus aventuriers pourront même passer la nuit dans « le tronc creux » qui fait partie des refuges périurbains (cf p 35).

Avenue de Beutre 33600 Pessac
05 56 15 32 11
Du lundi au dimanche de 14 h à 19 h 30

Âge : à partir de 5 ans

Trampoline Park

Trampoline Park c'est un concept innovant venant des États-Unis qui connait un succès sans précédent à Bordeaux. Dans un espace de 1700 m², les enfants de + 5 ans peuvent sauter, jouer au basket et au ballon prisonnier ou encore nager dans une piscine de cubes de mousse !

Un lieu idéal pour se défouler les jours de pluie et aussi pour organiser son goûter d'anniversaire.

49, rue Pierre Baour 33000 Bordeaux
05 56 51 08 41
Tous les jours de 12h à 21h, le samedi de 10h à 22h
et le dimanche de 10h à 20h
De 8€ à 14€ (chaussettes incluses)

Le saviez-vous ?

Adeptes d'hébergements insolites, vous allez adorer séjourner dans l'un des **10 refuges périurbains** autours de Bordeaux.

Par contre on vous prévient il va falloir vous armer de patience car les réservations sont souvent prises d'assaut mais ça vaut vraiment le coup d'autant plus que c'est **GRATUIT** !

Un super bon plan pour vivre comme des aventuriers dans une cabane perchée, un nuage, un petit hibou, un tronc creux ou encore un coquillage...

www. lesrefuges.bordeaux-metropole.fr

Âge : à partir de 5 ans

Youpi Parc

Voici un parc où l'on peut facilement passer des heures, été comme hiver, car il y a de quoi faire !

Toboggans, labyrinthes, trampolines, piscines à balles, parcours gonflables et même un espace baby pour les - de 3 ans avec parcours d'éveil. Les plus grands pourront se déhancher sans complexe aux Youpi'booms chaque vendredi soir et les parents, quant à eux, auront le choix de se désaltérer ou se restaurer au snack.

Bientôt un anniversaire?
Il existe trois formules dans chacun des parcs de la région : Bordeaux lac, Pessac, St Médard en Jalle, Langon et Libourne, alors vous n'avez plus d'excuses, laissez-vous tenter....

36, avenue du Dr Schinazi 33300 Bordeaux
05 56 39 38 05
Mercredi, vendredi, samedi et dimanche : 10h - 19h. Mardi : 15h - 19h.
Pendant les vacances scolaires : du lundi au dimanche : 10h - 19h
Gratuit pour les - d'1 an. De 1 à 3 ans : 5,50€. + de 3 ans : 8,50€

Places en crèches disponibles à Bordeaux !

Une place primordiale accordée aux parents au sein de la vie de la crèche

- Des points réguliers sur le développement de votre enfant,
- Des temps conviviaux, des « cafés-parents », le Festival des parents pour lequel vous pourrez animer un atelier,
- Des salles d'allaitement pour les mamans le désirant.

Recette du jour

Pâte à modeler

Ingrédients :
- 1 tasse de sel,
- 2 tasses de farine,
- 1 tasse d'eau,
- 3 cuillères à soupe d'huile végétale,
- Colorant alimentaire

Préparation :
Mettre le sel et la farine dans un bol.
Ajouter l'eau et l'huile en remuant constamment pour obtenir une pâte homogène et lisse.
Diviser la pâte en portions.
Ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire à chaque portion pour colorer la pâte et pétrir.

www.la-maison-bleue.fr
Arrêté de fonctionnement PMI, et conventionnées Caf

On se régale

La rubrique des petits et des grands gourmands ! On recense ici les bonnes adresses tout public (et non pas dédiées exclusivement aux enfants) adaptées aux déjeuners, brunchs et / ou goûters en famille.

Amibuffet

La zone commerciale de Bordeaux-Lac ça ne vend pas du rêve mais les enfants adorent cette adresse, alors bon, des fois on fait des concessions ! Comme son nom l'indique, la formule c'est buffet à volonté, on y trouve des produits de base en grande variété : salades, sushis, rouleaux de printemps, nems, brochettes, samossa, poissons, crustacés et viandes à faire griller à la plancha. Et pour les desserts c'est pareil il y en a pour tous les goûts : nougat, gingembre confit, éclairs, tartes aux fruits, mille-feuilles, glaces et bonbons.

Les gros points positifs sont la propreté des lieux, l'espace (les enfants peuvent même courir tellement c'est grand) et surtout l'accueil et la gentillesse du personnel.

Un bon plan pour un repas en grand nombre.

5, rue du professeur Darget 33300 Bordeaux
05 56 29 88 88
Tous les jours de 12 h à 14 h 15 et de 19 h à 22 h 15
Le midi : 12,80 € en semaine et 16,80 € le week-end (hors boisson).
Le soir et jours fériés : 19,80 € (hors boissons).
8 € pour les enfants et gratuit pour les - de 3 ans

Dufour by Alfredo

Connues et reconnues par les bordelais, les boulangeries d'Alfredo ont un large choix de pains : aux céréales, aux amandes et raisins, aux pépites de chocolat et pour la plupart à partir d'ingrédients biologiques et préparés de façon artisanale, avec une cuisson au feu de bois.

Dans leur locaux, à 2 pas de la place Pey Berland, un brunch est proposé chaque week-end avec des produits frais et de saison.

On apprécie particulièrement la première salle où des livres, des cubes, des coloriages et des feutres sont mis à disposition des enfants.

Le gros +
Le personnel qui est disponible et avenant avec les familles.

14, rue Duffour Dubergier 33000 Bordeaux
05 56 52 84 90
Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 20 h. Le week-end de 8 h à 19 h
De 5 € et 15 € pour déjeuner. Assiette traiteur / brunch à 11 €

Food and the Game

On a découvert un nouveau concept chez Food and the Game : un restaurant gastronomique et ludique !

En d'autres mots un resto-jeux où on peut aller en famille pour se régaler et puis ensuite digérer en s'amusant dans les espaces prévus à cet effet, des étagères remplies de jeux de société pour petits et grands.

Au niveau de l'assiette c'est digne d'un gastronomique : des produits frais du marché des Capucins et une cuisine inventive de très bonne qualité, le tout à un prix super raisonnable !

Le restaurant a même pensé à nos enfants en proposant les plats de la carte en demi-portion et à moitié prix, ça change de l'éternel steak/frites proposé dans la plupart des menus enfants.

17, rue Élie Gintrac 33000 Bordeaux
05 56 31 30 36
Le mardi de 12 h à 14 h et de 18 h 30 à 23 h ; le mercredi de 12 h à 23 h ; du jeudi au samedi de 12 h à 00 h.
Menu du jour: entrée-plat-dessert 17 € et 13 € pour les enfants.
Carte : entrée de 8 à 14 € / plat de 15 à 19 € / dessert de 6 à 9 €.
Goûter : boisson + cake à 7 €

I Fratelli

Et si on allait au restaurant avec les enfants ? C'est une bonne idée mais on ressent comme une légère appréhension à devoir gérer les caprices de nos bambins dans un lieu public… Et bien I Fratelli a bien compris ce malaise et propose de gérer vos enfants pendant que vous profitez de votre repas, non-non ça n'est pas une blague !
Si votre enfant a + de 3 ans, il est équipé d'une chasuble et pris en charge par un animateur, le temps pour vous d'apprécier votre repas.
Cette formule n'existe pas tous les jours alors n'oubliez pas d'en parler quand vous réservez.

Du côté de l'assiette, il s'agit d'une cuisine italienne assez variée, de bonne qualité et les portions sont généreuses.

280, boulevard Alfred Daney 33300 Bordeaux
05 56 04 00 04
Du lundi au samedi : 12 h - 15 h et de 18 h - 22 h 15 ; le dimanche : 12 h - 15 h.
Environ 18 €. Menu enfant à 11,90 € (avec l'entrée au parc)

Ouvert de juin à septembre

La cabane de Raba

La cabane de Raba c'est une adresse bien cachée qu'on a plaisir à vous dévoiler car l'ambiance y est unique et petits et grands s'en souviendront. Les animations commencent le jeudi soir et se prolongent dans le week-end : concerts jazz, rock, musique classique, DJ… Une programmation éclectique dans une ambiance électrique !

Mais ce qu'on préfère, nous les parents, c'est le dimanche midi car tout est prévu pour les familles : animations, terrain de pétanque, mare à canards et surtout LA CABANE, une grande tente/salon où l'on peut se détendre et déguster les grillades faites au barbecue.

Alors un conseil, découvrez les lieux un soir entre amis et revenez dès le dimanche en famille pour apprécier cette atmosphère de vacances… à Talence !

Notre seul regret, c'est que cela ne soit pas ouvert toute l'année.

- Domaine de Raba - 35, rue Remi Belleau 33400 Talence
- 05 57 26 58 28
- Du jeudi au samedi de 18 h 30 à 00 h. Le dimanche de 11 h 30 à 15 h
- Tapas entre 10 € et 15 €. BBQ autour de 20 € (8 € le burger enfant)

La crêperie du Parvis

Avis aux amateurs de galettes et crêpes bretonnes, cet endroit est fait pour vous ! Installée à quelques pas du cinéma de Mérignac (une formule ciné existe d'ailleurs), la crêperie du Parvis propose une carte simple mais variée et les plats sont préparés à partir de produits frais. Caramel au beurre salé, pâte à crêpes, et même vinaigrette… Tout est fait maison et selon les traditions bretonnes. Côté prix, cela reste très abordable ; il existe aussi un menu enfant jusqu'à 8 ans.

Le point bonus?
Un coin du restaurant pensé pour les enfants qui peuvent profiter des livres et coloriages une fois leur repas englouti.
Attention, pensez à réserver car il y a peu de places et beaucoup d'affamés !

- 17, avenue du Maréchal Leclerc 33700 Mérignac
- 05 33 51 20 25
- Du lundi au samedi de 12 h à 14 h 45 et de 19 h à 22 h
- Entre 17 € et 20 €. Formule express le midi-en semaine : 11,80 €. Menu enfant : 5,90 €

La grande poste – Espace improbable

Installée dans l'ancien centre des postes et télécommunications de Bordeaux, La grande poste est un lieu atypique à tester.

Vous pouvez assister à un dîner/spectacle, découvrir de jeunes createurs régionaux dans les échoppes à l'étage ou vous relaxer dans un de leurs salons. Tout au long de l'année se déroulent de multiples événements : dégustation, théâtre d'improvisation, cabaret… Les plus petits seront ravis de voir des représentations certains après-midi : spectacles et lectures théâtralisées.

Du côté du restaurant, la cuisine est savoureuse et de saison et en plus du menu, vous pouvez déguster des tapas et même un brunch musical chaque dimanche à partir de 11h.
Il ne vous reste plus qu'une seule chose à faire : surveiller leur agenda en ligne !

7, rue du Palais Gallien 33000 Bordeaux
05 56 01 53 90
Du mardi au samedi de 9h à 1h et le dimanche de 11h à 18h
À la carte : environ 30€ - Formule déjeuner : plat du jour à 12,50€.
Plat du jour + café mignardises à 16,50€.
Pour les enfants : demi-portion sur le choix de la carte.
Brunch : 35€ pour les adultes et 17€ pour les enfants

Le saviez-vous ?

La cantoche c'est une salle indépendante du restaurant « Les fils à Maman » qui est juste en face et que l'on peut privatiser pour des goûters, des boums, des déjeuners ou encore des dîners entre amis.

À l'intérieur il y a de quoi s'amuser : jouets, flipper, jeux de sociétés…

Et au menu des plats de notre enfance, bref tous les ingrédients sont réunis pour redevenir, nous aussi, des enfants l'espace de quelques heures…

Ouvert de mai à octobre

La Guinguette d'Alriq

La Guinguette d'Alriq, c'est une véritable institution à Bordeaux, il faut dire que le lieu surplombe la Garonne et peut accueillir jusqu'à 600 personnes ! À la fois guinguette, cantine et scène ouverte, cela favorise la mixité sociale et l'art de vivre. Ici c'est à la bonne franquette, on y mange des plats simples, et à la nuit tombée, place aux festivités : concerts, DJ, fanfares… Les soirées fusent chez Alriq et il y en a pour tous les goûts.

Et les enfants dans tout ça ? Ils adorent cet esprit cool, et surtout la grande terrasse où se trouve une malle remplie de jouets et déguisements > c'est le spot où ils se font des copains !

- Port Bastide 33100 Bordeaux
- 05 56 86 58 49
- Du mardi au samedi de 19 h à 1 h 30 et le dimanche de 12 h à 20 h
- Tapas entre 2 € et 9 €. Plats aux alentours de 12 €

Ouvert de mai à octobre

La Guinguette du Phare

Nichée au bord de la Garonne, la guinguette du Phare est un lieu insolite et charmant où l'on peut se restaurer et se prélasser…

Les repas sont servis en plein air uniquement, en arrivant, on vous donne un petit panier garni de couverts et assiettes et c'est à vous de choisir votre table : on adore ce côté champêtre !

La cuisine du terroir est élaborée avec des produits frais : huîtres, foie gras, crevettes sautées… Avec chaque jour de nouvelles suggestions qui apparaissent à la carte selon la saison. Outre le restaurant, il est possible de commander au comptoir des glaces, jus de fruits, bières artisanales…

Mais la Guinguette du Phare ça n'est pas seulement un restaurant, c'est un endroit favorisant le lien social ainsi l'échange et la rencontre à travers de nombreuses activités : Tai-chi, dessin, concerts…

- 240 Pinche 33550 Lestiac-sur-Garonne
- 05 56 67 15 21
- Du mercredi au dimanche, du midi au soir
- Les prix varient entre 15 € et 20 €. Menu enfant à 8,5 €
- Pas de paiements par carte bancaire

La Petite Gironde

La petite Gironde, elle a tout d'une grande ! Une salle lumineuse et spacieuse et surtout une terrasse immense avec une vue imprenable sur Bordeaux !

Au niveau des plats, le choix est restreint mais les produits sont bons, pour les grands comme pour les petits. Le fait que les tables soient espacées, c'est plutôt agréable, surtout quand on a la chance d'être proche du jardin car les enfants peuvent se défouler sans déranger.

On a particulièrement apprécié l'accueil : des serveurs sympathiques et souriants qui favorisent un climat familial et détendu.

En résumé une vraie bonne surprise dans un cadre sympathique pour un repas convivial : entre amis, en amoureux ou en famille.

75, quai des Queyries 33100 Bordeaux
05 57 80 33 33
Du mercredi au vendredi de 12 h à 14 h et de 19 h 45 à 22 h
et le dimanche de 12 h à 14 h
Formule midi en semaine : entrée + plat + dessert à 18 €.
Menu soir et week-end « au 75 » à 28 €.
Menu enfant « croc croc » à 10 €

Le Bocal de Tatie Josée

Le Bocal de Tatie Josée est un restaurant convivial situé au coeur de la vieille ville. À première vue, la salle est étroite et il semble compliqué d'y accéder avec une poussette… Mais c'est sans compter sur la gentillesse des propriétaires qui se font une joie d'aider les mamans à passer la porte et de chouchouter ces dernières à souhait.

La cuisine qui s'y fait est simple mais savoureuse et aux couleurs du Sud : tajine, lasagne, panna cotta…

Différentes formules sont proposées dont la « mouflet » et les jours de pluie, de flegme ou encore si vous êtes coincé au bureau vous pourrez même vous faire livrer.

Et ce qui est sympa pour nos petits bouts ce sont les livres dans la bibliothèque et les quelques jeux mis à disposition !

71, rue des Trois-Conils 33000 Bordeaux
09 80 79 80 79
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h et le samedi de 10 h à 19 h
À la carte : environ 15 € - Formules de 9,90 € à 13,40 €.
Formule mouflet (-10 ans) à 9,50 €

Les sources de Caudalie

Nichées au cœur des vignes du Château Smith Haut-Lafitte, les sources de Caudalie se situent à seulement quelques kilomètres de Bordeaux mais elles promettent un dépaysement total. Une expérience inoubliable, que cela soit pour se détendre au spa (ou à l'une des deux piscines), pour profiter de la journée (entre promenade artistique et à la ferme), pour y passer la nuit ou encore pour déjeuner ou dîner à l'un des deux restaurants. Et vos papilles s'en souviendront !

Vous aurez le choix entre le bistrot « La table du lavoir » ou bien la Grand'Vigne dont le chef Nicolas Masse a été récompensé de 2 étoiles au guide Michelin. Alors à événement exceptionnel, lieu exceptionnel : cassez la routine et faites-vous ce plaisir au moins une fois, on vous assure que vous ne le regretterez pas !

Smith Haut-Lafitte 33650 Martillac
05 57 83 83 83
Restaurant Grand' Vigne ** de 95€ à 170€ - Menu enfant : 18€.
Bistrot La Table du lavoir de 34€ à 45€ - Menu enfant : 18€.
Hôtel ***** : Suite familiale 810€ (petits déjeuners inclus).
Journée école buissonnière : 105€ par adulte et 25€ pour les enfants.
Promenade artistique : 25€ par adulte et gratuit pour les - 12 ans

Mamie Bigoude

En voilà un concept étonnant ! Au premier abord la déco (trop ?) atypique et décalée pourrait effrayer… Mais le personnel est super accueillant et du côté de l'assiette il y a du choix : crêpes, salades, burgers, menus ados et enfants.

Le gros +
Le fait que les enfants soient servis en premier et qu'ils profitent ensuite de la salle de jeux / vidéo pendant que nous « les grands », on profite de notre déjeuner en couple ou entre amis.

Bon rapport qualité / prix, fort de son succès c'est souvent complet chez Mamie Bigoude alors pensez à réserver.

22, avenue Marcel Dassault 33300 Bordeaux
05 57 02 87 60
Du lundi au dimanche de 12 h à 14 h 30.
Du mardi au samedi de 12 h à 14 h 30 et de 19 h à 22 h 30
Environ 15€.
Menu enfant à 6,90€ (jusqu'à 8 ans) et 8,90€ (jusqu'à 14 ans)

Max à Table

Allier restauration et technologie, c'est le défi que s'est lancé Matthias Cadet en créant l'enseigne Max à Table, un restaurant 100 % connecté situé en plein cœur du quartier des Chartrons. Concept unique en France, les clients peuvent commander leurs menus directement depuis les écrans incrustrés dans les tables sur lesquels ils peuvent également jouer (morpion, solitaire, puissance 4 et quizz), lire les dernières actualités ou bien consulter les films à l'affiche !

À la carte, une dizaine d'« hambourgeois » aussi appétissants les uns que les autres, dont le « hambourgeois » du moment. Et aussi des salades, quelques plats, des desserts de saison, car Chez Max, tout est fait maison et cuisiné sur place, leur devise : « Un max de fraîcheur pour un max de goût ! »

36, rue Cornac 33000 Bordeaux
05 56 30 03 00
Du lundi au dimanche de 11 h 45 à 14 h 30 et de 19 h à 22 h 30
Menus 15 € et 16 € (10 € pour les enfants).
4,50 € le dessert et 3 € la boisson

Pavillon Garonne

Il règne dans ce restaurant un esprit de guinguette grâce à son emplacement privilégié dans un parc au bord de la Garonne.
On peut venir profiter de la terrasse ombragée entre amis ou en famille et le gros plus c'est que les enfants peuvent jouer dans la verdure tout autour ou même à l'aire de jeux public qui est à quelques mètres.

Le personnel est accueillant, le service efficace et du côté de l'assiette c'est un vraie bonne surprise : des plats savoureux et un excellent rapport qualité / prix.

Une très belle découverte dans un véritable petit havre de paix à 2 pas d'un centre commercial.

Centre Commercial Rives d'arcins, rue Louis Blériot 33130 Bègles
05 56 49 04 90
Tous les jours 12 h à 14 h et de 19 h 30 à 22 h 30
Autour de 20 € le midi et 30 € le soir. Menu enfant à 9,50 €

Any Teas

Voici un salon de thé qui donne envie ne serait-ce qu'en passant devant la vitrine : muffins, cookies, cupcakes, scones et autres gourmandises qui vous font les yeux doux…

Impossible de résister, il ne reste plus qu'à vous installer (dedans, dehors dans le passage ou encore en terrasse) pour profiter d'un goûter + que gourmand. Le personnel est accueillant et serviable et en hiver, on vous propose même des plaids, le seul hic c'est qu'on s'y sent tellement bien qu'on ne peut plus décoller !
Mention spéciale à leur chocolat chaud particulièrement apprécié des enfants, sans parler de leur choix infini de thés qui vous font voyager.

Très sympa aussi pour déjeuner entre copines lors d'une session shopping.

16, passage Sarget 33000 Bordeaux
05 56 81 29 86
Du mardi au samedi de 9 h à 19 h
Pour déjeuner formules à 13,90 € et 18,90 € (10,90 € pour les enfants).
Pour goûter : comptez 10 € environ pour boisson et pâtisserie.
3,90 € le chocolat chaud pour enfant

Café de la fontaine d'Arlac

Très belle initiative d'une maman qui a tout compris en ouvrant en octobre 2016 ce restaurant/café familial. On aime la déco colorée et acidulée, l'espace jeux et on ne peut s'empêcher de sourire quand aux toilettes on voit le petit format à côté du grand !

Du côté de l'assiette c'est une cuisine avec des bons produits, simple et gustative car ici pas de chichis, on s'y sent comme à la maison.
Les serveuses sont avenantes et souriantes, l'accès super pratique (au pied du tram et parking à proximité) et même adapté aux handicapés.

Un seul regret : que ça soit fermé le week-end, mais cela changera peut-être ?

5, rue Marcelin Berthelot 33700 Mérignac
05 56 42 36 34
Du lundi au vendredi de 8 h 45 à 18 h.
Environ 13 € - Menu enfant à 7 €.
5 € le goûter : boisson + gâteau ou crêpe

Canap Café

En voilà un café comme on les aime : un espace pensé pour les familles où les parents peuvent se détendre pendant que les enfants s'amusent avec les jeux, jouets et livres mis à leur disposition.

La bonne adresse où aller avec votre tribu pour se régaler de leurs plats faits maison à partir de produits bio et locaux, pour goûter (grand choix de thés et cafés issus de l'agriculture biologique et pâtisseries « maison »), pour faire un cadeau ou encore pour profiter des nombreux ateliers animés chaque semaine par des professionnels.

En résumé, un lieu de causerie convivial où l'on se régale !

43, rue Maubec 33210 Langon
06 50 07 41 75
Du mardi au samedi de 9 h à 18 h (9 h 30 le samedi)
Déjeuner : entrée + plat ou plat + dessert : 10 ,50 €.
Goûter autour de 5 €

Le Buro des possibles

Le Buro des Possibles est un lieu innovant, hybride entre salon de thé et working café. Il y règne une ambiance studieuse et conviviale, donc à première vue pas le lieu idéal où s'aventurer avec des enfants, et bien détrompez-vous ! Les 2 espaces sont bien distincts et surtout on se régale… Zoé la pâtissière (mais pas que) concocte des plats à base de produits bio et de saison, ainsi petits et grands gourmands pourront venir et revenir car les plats varient chaque jour et on ne s'en lasse pas.

Ici pas de grandes tablées mais plutôt des recoins (petit salon, coin lecture), ambiance déco scandinave et colorée où l'on vient pour déjeuner, goûter ou bruncher en famille.

2, rue Planterose 33800 Bordeaux
05 33 05 74 81
Du lundi au vendredi de 9 h à 19 h. Le samedi de 14 h à 19 h
et le dimanche de 11 h à 15 h (brunch uniquement)
De 12 € à 18 € pour déjeuner / 19 € le brunch (10 € pour les enfants)

On part en virée shopping

Besoin de faire un cadeau,
de renouveler une garde-robe
ou encore une envie folle de refaire la déco
de la chambre des enfants ?
Zú vous dévoile ici ses boutiques
indépendantes préférées.

Au Petit Chaperon Rouge

Ouverte depuis 2007, cette librairie indépendante à la devanture haute en couleur s'adresse principalement au jeune public, mais vous y trouverez aussi des livres destinés aux plus grands. L'espace va d'ailleurs être réaménagé cet été afin que les adultes y trouvent leur compte.

Les 2 propriétaires fonctionnent aux coups de cœur car tous les livres ont été lus et approuvés par leurs soins dans l'unique but de ne proposer que des « pépites ».

Bon à savoir : Chaque mois, vos enfants pourront participer aux goûters-lectures orchestrés par les maitresses des lieux.

Alors certes, Au Petit Chaperon Rouge n'est pas situé dans le centre de Bordeaux, mais ça vaut le détour !

356, avenue Thiers 33100 Bordeaux
05 56 67 68 54
Du mardi au samedi de 10 h à 18 h 45

Bradley's Book Shop

Ouverte depuis 1983, Bradley's Book Shop est la seule librairie spécialisée en langue anglaise à Bordeaux. En plus de sélectionner des pièces de littérature classique, moderne et jeunesse, la librairie s'adonne à une nouvelle activité : la restauration. Vous pouvez désormais bouquiner Jane Austen en sirotant une limonade artisanale lové dans un des sofas.

À la carte, des gâteaux tous aussi alléchants les uns que les autres et réalisés par les pâtisseries voisines. Un coin jeux/lecture est dédié aux enfants au fond de la boutique et le patron étant lui-même papa de jumelles est compréhensif, alors soyez à l'aise.

Outre la variété impressionnante de livres et manuels scolaires, Bradley's Book Shop collectionne aussi DVDs, CDS, jeux de société... en anglais of course !

1, rue de la Merci 33000 Bordeaux
05 56 52 10 57
Du lundi au samedi de 10 h à 19 h

Comptines

Inaugurée en 1978 et installée rue Duffour Dubergier depuis 2007, Comptine c'est LA librairie pour enfants à Bordeaux.

La caverne d'Ali Baba n'est rien comparée à cette librairie enfantine !
En effet, la boutique répertorie un nombre incalculable de livres pour enfants et pour adultes sans compter les jouets, gommettes, crayons, livres-CD, ballons, cartes postales, figurines, sets de table, sacs et autres gadgets...

À l'étage, l'espace est cosy et y sont organisés des dédicaces, des concerts et des ateliers culinaires. Tout au long de l'année, des goûters à thèmes sont également au planning : Halloween, Noël, Pâques...

Les enfants aiment s'y rendre pour écouter les lectures et se faire de nouveaux copains.

5, rue Duffour Dubergier 33000 Bordeaux
05 56 44 55 56
Ouvert du mardi au samedi de 10 h 30 à 19 h

Le saviez-vous ?

Le travail fait par les **bibliothèques** est souvent peu connu du grand public, saviez-vous par exemple qu'il existe deux bibliothèques orientées « jeunesse » ? La bibliothèque des enfants à Mériadeck et celle du Jardin Public qui, elle, est 100% jeune public.

Mais surtout il y a des ateliers qui sont organisés GRATUITEMENT tout au long de l'année, alors pour être informés c'est par ici :
www.bibliotheque.bordeaux.fr > suivez l'oiseau > la plume orange > l'agenda jeunesse

Histoire d'y voir – Junior

Fort de son succès, l'opticien situé rue du Pas-Saint-Georges a ouvert « la petite sœur » rue des Lauriers, une boutique entièrement destinée aux juniors de 0 à 14 ans. On y trouve un grand choix de montures dont certaines au style plutôt vintage (des véritables exemplaires des 30's aux 60's), des marques 100 % made in France : Lafont, Very French Gangster, Tête à Lunettes… Et Bam'boo pour les bébés.

Le personnel sait y faire avec les enfants car pendant que ceux-ci pilotent leur voiture rouge il est plus facile de leur faire essayer différents modèles et en plus on repart avec des photos réussies et même quelques surprises en prime !

4, rue des Lauriers 33000 Bordeaux
05 56 81 26 19
Du mardi au samedi de 10 h à 13 h et de 14 h à 19 h

Kraft – concept store

Des fleurs et des jouets réunis dans une même boutique, et bien pourquoi pas ? Et pour le coup, cela se marie très bien dans ce lieu insolite où il règne une atmosphère cool et créative.

On y trouve des jouets made in Europe, des articles de loisirs créatifs, de papeterie, de déco, des livres pour enfants et bien sûr des fleurs mais surtout de vrais bons conseils de la part des 2 amies passionnées qui connaissent leurs univers comme leur poche !

Outre leur espace de vente, on apprécie le coin salon où l'on peut venir se poser en famille, profiter de la librairie en libre-service ou bien des ateliers organisés sur place, alors le mieux c'est encore de consulter leur calendrier en ligne sur leur site internet.

278, cours de la Somme 33800 Bordeaux
05 57 67 32 59
Du mardi au samedi de 10 h à 13 h et 17 h à 20 h. Le dimanche de 9 h à 13 h

L'Atelier du Chalet Aquitain

L'Atelier du Chalet Aquitain créé et fabrique ses propres modèles de chaussures sur place à Blanquefort avec un savoir-faire 100% local.

En plus de ses propres créations, on trouve des marques de qualité comme Geox, Haflinger, Collegien, Falcotto, Froddo, Beberlis, IKKS, Inch blue, Ramdam et bien d'autres... Belle découverte de la marque Velsket, un chouette concept où l'on peut tout personnaliser : la couleur, la matière et même intégrer nos propres dessins et motifs dessus.

La boutique est immense et propose des modèles de chaussures pour toute la famille et il y a même un espace jeux.

Mais ce qu'on préfère, ce sont les conseils des vendeuses, des professionnelles qui savent que chausser nos enfants avec des chaussures de qualité c'est primordial !

55, rue de la Forteresse 33290 Blanquefort
05 56 13 12 88
Mardi et jeudi de 10 h à 18 h. Mercredi, vendredi et samedi de 10 h à 19 h

Village des Commerçants
Rue Chante-Alouette 33440 Ambarès-et-Lagrave
09 84 34 50 87
Mardi et jeudi : 10 h - 12 h 30 et 14 h 30 - 18 h. Mercredi et samedi : 10 h - 19 h.
Vendredi : 10 h - 12 h 30 et 14 h 30 - 19 h

Le saviez-vous ?

Aux **Galeries Lafayette**, on apprécie l'ascenseur pour aller d'un étage à l'autre avec la poussette. On aime au 1er étage le grand espace lange bien équipé et propre, pourvu d'un petit canapé pour nourrir bébé confortablement, le tout à l'abri des regards.

11-19, rue Sainte-Catherine 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Grand Théâtre

La maison de Kimmi

Cette boutique est vraiment adorable et cela vaut la peine d'aller jusqu'à Latresne. Véritable concept store, on y trouve des vêtements et chaussures de 0 à 16 ans soigneusement sélectionnés, ainsi que des accessoires et éléments de décoration de bon goût.

En plus les vendeuses sont souriantes et sympathiques ; nous vous défions d'en sortir les mains vides !

À savoir
Vous retrouverez tous leurs articles en vente sur leur site web.

52, avenue de la Libération 33360 Latresne
05 57 71 91 26
Du lundi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 19 h

LA MAISON DE KIMMI
ORIGINAL & UNIQUE
Boutique 0-16 ans

1 surprise offerte sur présentation du guide

Mode - Accessoires - Déco - Jouets

52 av. de la Libération - 33360 LATRESNE
TÉL : 05 57 71 91 26 - www.lamaisondekimmi.com
Du lundi au samedi 9H30/12H30 et 14H00/19H00

Les enfants du cirque

Cette boutique située dans une rue parallèle à la place des Grands Hommes propose des chaussures pour femmes et enfants.

Il y a beaucoup d'espace pour circuler et au beau milieu trônent un gigantesque dromadaire et quelques autres animaux de la savane. Cette décoration hors du commun permet aux mamans de faire leurs emplettes tranquillement pendant que les enfants admirent ces bêtes quelque peu impressionnantes. Les marques sont nombreuses : Kickers, Converse, New Balance, Pom d'Api et d'autres encore…

Les vendeuses s'adressent directement à vos enfants pour comprendre leurs goûts et vers quel article leur choix se porte tout en s'assurant du coin de l'œil que maman acquiesce, c'est malin !

Le petit +
Un espace avec petit mobilier pour que les enfants patientent.

3, rue Fénelon 33000 Bordeaux
05 56 43 25 51
Du lundi au samedi de 10 h à 19 h

Les enfants terribles

Cette boutique multimarques installée barrière du Médoc depuis + de 2 ans, propose un large choix de vêtements et accessoires pour nos petits, de 3 mois à 18 ans : Absorba, 3 pommes, Emile et Ida, Karl Marc John, Eleven Paris, Element, Adidas, DC Shoes…

La sélection est soignée et la responsable du magasin accueillante et connaît parfaitement les marques et modèles qu'elle commercialise, alors le plus compliqué c'est encore de ne rien acheter !

19 bis, avenue de la Libération 31110 Le Bouscat
05 56 43 26 47
Du mardi au samedi de 10 h 30 à 13 h et de 14 h à 19 h

Les lacets des fées

Vous souhaitez acheter des chaussures pour votre enfant ?

Dans cette boutique vous trouverez les meilleures marques de la pointure 17 à 41 : Converse, New Balance, Bensimon, Havaianas, Pom d'Api, Aigle, Birkenstock, Shoopom, Schwick, Little Mary, Kickers, Bel Ami ou encore les chaussons Easy Peasy vendus dans une adorable pochette.

Le plus compliqué c'est encore de choisir et heureusement les vendeuses sont de bon conseil et ne forcent pas à la vente ce qui est plutôt appréciable.

Petit coup de cœur sur la table et chaises vintage version enfant où ils peuvent s'installer le temps pour vous de terminer vos achats.

14, rue Coudol 33110 Le Bouscat
05 56 79 24 36
Lundi de 14 h 30 à 19 h. Mardi, jeudi et vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 19 h. Mercredi et samedi de 10 h à 19 h

Lila Rose Créations

Née de l'amour d'une mère et de sa fille pour la couture, Lila Rose Créations est une marque bordelaise de vêtements pour bébés et enfants.

Une mère couturière et sa fille douée de la fibre commerciale ont décidé d'allier leurs compétences respectives pour créer Lila Rose, une enseigne dynamique et colorée.

Tous les produits sont réalisés par leurs soins et à la main. Salopettes, robes, shorts… aux imprimés liberty, vichy, petits pois, étoiles… Il y en a pour tous les goûts chez Lila Rose ! Et, outre les vêtements, vous trouverez aussi des serviettes de bains, paniers et autres accessoires pour bébé.

189, avenue Louis-Barthou 33200 Caudéran
06 98 33 19 11
Du mardi au vendredi de 10 h à 13 h et de 14 h 30 à 19 h et le samedi de 10 h à 13 h et de 15 h à 18 h 30

Little Fabrik : le coiffeur

On vous avait parlé du concept store Little Fabrik dans l'édition précédente mais connaissez-vous Amélie, la fée aux doigts crantés ? Cette dernière a posé ses bagages à l'étage de la boutique rue Fondaudège et armée de ses ciseaux et de son fer à boucler, elle propose de s'occuper de vos cheveux et de ceux de vos enfants. Shampoing, coupe ou balayage, toutes les prestations sont réalisées avec soin et délicatesse.

Le point bonus?
Un espace jeux permet aux enfants de patienter pendant que maman fait sa couleur. Et parce que c'est rare de venir en famille chez le coiffeur, vous pourrez repartir avec vos polaroïds en souvenir de ce moment… Mémorable !

17, rue Fondaudège 33000 Bordeaux
05 57 83 70 30
Du mardi au samedi sur rendez-vous
- de 3 ans : 12€.
De 3 à 12 ans : 20€ pour les filles et 16€ pour les garçons.
- de 20 ans : 30€ pour les filles et 22€ pour les garçons.
Pour les adultes : 35€ à 45€ pour les femmes et 26€ pour les hommes

Barrettes, bandeaux,
sacs, pochettes....

Papa Pique et Maman Coud
84 rue Porte Dijeaux
33 000 BORDEAUX
Tél. : 05.57.83.34.27
www.ppmc.fr

Lou la belle

Lou la belle a créé ses premiers vêtements pour sa fille en 2003 avec l'idée de développer des vêtements simples et originaux.
Le succès est immédiat et la jeune créatrice ouvra sa boutique en plein centre dès 2004 où elle commercialise des vêtements pour les enfants de 0 à 12 ans.

Des pièces sobres et confortables qui ont du style et qu'on ne retrouve pas ailleurs. On adore la qualité des tissus 100 % made in France et les modèles qui changent selon l'univers développé pour la saison.

Vous avez un cadeau à faire ? Allez découvrir cette jolie boutique un peu hors du temps et craquez pour un vêtement ou du linge de maison confectionné avec soin dans des matières nobles et naturelles.

39, rue Cheverus 33000 Bordeaux
09 81 33 73 15
Du mardi au samedi de 13 h à 18 h

Le saviez-vous ?

www.louve-createurs.fr c'est une boutique en ligne de créateurs français, un concept innovant car ce sont les internautes qui sélectionnent les créateurs qu'ils souhaitent voir référencés.

Accessoires, bijoux, cadeaux de naissance, papeterie, déco, épicerie fine...Vous aurez l'embarras du choix et donc pas d'excuses pour ne pas encourager cette initiative 100 % bordelaise !

Lou Poppin's

À la fin de la rue Notre Dame aux Chartrons, se trouve la plus petite boutique de Bordeaux (12 m²). Petite oui, mais bien remplie !

Ce concept store pour enfants aux allures de maisonnette attire le regard des petits comme des grands avec ses couleurs pastel et ses murs en bois clair. Pour nous accueillir, Soane Patita et Lili, tous deux cofondateurs.

À l'intérieur, on trouve une multitude d'articles de décoration, de papeterie, du mobilier ainsi que des accessoires. Certaines pièces vendues dans la boutique ont été imaginées par des créateurs locaux et chaque mois l'un d'entre eux est mis à l'honneur. Pour cette occasion, une soirée « vernissage » est organisée et les clients et passants y sont les bienvenus.

99, rue Notre Dame 33000 Bordeaux
06 69 74 78 22
Du mardi au vendredi de 11 h à 19 h 30 et le samedi de 10 h à 19 h

Petits pouces

P

Quand on rentre dans ce magasin de jouets, on a l'impression d'un joyeux bazar... De jolies boîtes à musique, des cartes à jouer, des boîtes à meeuuuh, des jouets et hochets en bois, des peluches rigolotes. Bref, l'endroit idéal pour faire un cadeau.

Mais le vrai + de cette boutique ce sont les conseils des vendeurs qui sont impliqués et savent très bien ce qui est adapté à l'âge de chaque enfant.

Amoureux de jouets en bois comme des dernières inventions, (re)trouvez l'enfant qui sommeille en vous !

3, rue du Pas-Saint-Georges 33000 Bordeaux
05 56 81 21 58
Le lundi de 14 h à 19 h et du mardi au samedi de 10 h à 19 h

Amos

Avec Amos on vit la mode façon solidaire en donnant une 2nde vie à nos vêtements ! Le principe est simple : vous déposez vos articles (propres et en bon état) dans l'un de leurs conteneurs et ceux-ci sont acheminés au centre de tri à Mérignac avant d'être revendus dans l'un des 6 dépôts-ventes de Gironde. Vous permettrez également à des familles et personnes aux moyens réduits de s'habiller avec des pièces de qualité pour quelques sous. Les équipes d'Amos sont en réinsertion professionnelle alors donner à Amos c'est créer des emplois et participer à un mode de consommation engagé.

Agencée de manière à ne pas perdre d'espace, la boutique du cours St-Louis propose une large gamme de vêtements pour enfants. Vous y trouverez de quoi habiller bébé sans vous ruiner et aussi des accessoires (pinces à cheveux, nœuds) ainsi que des jouets et des articles de puériculture. Et si vous avez de la chance, vous tomberez au moment d'une vente flash en magasin : articles à 1 € ou 2 € !

1, cours Saint-Louis 33000 Bordeaux
05 57 87 06 92
Du lundi au samedi de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h 30

Comme des grands

À quelques pas du Pont de pierre se situe Comme des Grands, un dépôt-vente pour femmes et enfants. À l'intérieur, on découvre des tas de vêtements : Okaïdi, IKKS, Maje, Athé, Sandro… Les marques fusent et nos yeux aussi ! Les articles sont d'occasion mais en parfait état et les prix sont plus qu'abordables. Étant donné le peu d'espace, vous devrez tout de même fouiner un peu pour arriver à vos fins…

Le bon point

Les articles sont renouvelés fréquemment pour trouver de nouvelles choses à chaque venue. Vous souhaitez acheter des pièces vintages à bas prix ou bien déposer les vôtres ? C'est ici que ça se passe !

117, avenue Thiers 33100 Bordeaux
05 40 12 81 49
Le mardi, jeudi et vendredi de 12 h à 19 h.
Le mercredi de 12 h 30 à 18 h 30 et le samedi de 12 h 30 à 19 h

Méli mélo dans tes bagages

Retrouve les indispensables à mettre dans ta valise
pour un week-end réussi, attention les lettres se sont mélangées !

C	Q	A	T	U	S	E	T	E

T	J	O	E	U	S

S	L	O	E	L	I

N	B	N	O	O	B	S

S	E	U	Q	U	I	M

Réponse : CASQUETTE - JOUETS - SOLEIL - BONBONS - MUSIQUE

L'ÉCHANGE DE MAISON :
UNE NOUVELLE MANIÈRE DE VOYAGER EN FAMILLE À PETIT BUDGET !

Partez en vacances sans payer votre hébergement avec **l'échange** de maison sur **GusttoGuest.** Cette pratique est ouverte aussi bien aux **locataires** qu'aux propriétaires. De plus en plus de **familles** adoptent cette manière de voyager pour 3 raisons :

• d'économies
Inscription gratuite sans abonnement.

• de confort
300.000 maisons et appartements.

• de partage
Rencontres et authenticité.

Rendez-vous sur
www.guesttoguest.fr

GusttoGuest

On met les voiles !

En plus de nos bonnes adresses kids friendly en Gironde, Zú a souhaité vous donner des idées d'escapades en famille, on a décidé de faire l'impasse sur « le Bassin » et « le Ferret », que vous connaissez sûrement déjà, pour vous faire découvrir d'autres régions. Voici donc nos bons plans à un peu + de 2h de voiture de Bordeaux, ENJOY !

La Charente-Maritime

Un peu méprisée des bordelais, la Charente-Maritime est un département charmant qui regorge de mille choses à faire : Zoo de la Palmyre, Aquarium de La Rochelle, Fort Boyard, sans compter les îles : de Ré, d'Oléron ou d'Aix...
Vos enfants et vous aurez de quoi occuper vos journées le temps d'un week-end prolongé, voire plusieurs !

Que faire ?

Aquarium de La Rochelle

Situé en face du Vieux Port, cet Aquarium vaut le détour.
Non seulement de par sa taille (compter au minimum une ½ journée pour en faire le tour) mais aussi de par les espèces qu'il abrite. Et en plus il est ouvert toute l'année !
www.aquarium-larochelle.com

Zoo de la Palmyre

Situé en plein coeur d'une gigantesque forêt de pins, le zoo de la Palmyre regroupe plus de 110 espèces !
www.zoo-palmyre.fr

Planet Exotica

Ce parc zoologique vous plonge dans un véritable univers exotique : serpents, crocodiles, alligators et autres reptiles et même des dinosaures !
www.planet-exotica.com

Family Fun Park

Bowling, laser game, jump park... C'est le paradis des enfants qui n'espèreront qu'une seule chose : qu'il pleuve, pour pouvoir y retourner, encore et encore.
www.familyfunpark.fr

Château des énigmes

Ce magnifique Château de la Renaissance situé à Pons est inscrit aux Monuments Historiques et propose des jeux de pistes notamment sur le thème des pirates.
www.chateau-enigmes.com

Où manger ?

Café de l'Aquarium

Des produits de bonne qualité et un service au top, le tout face au vieux port de La Rochelle forfait avant d'enchaîner sur la visite de l'aquarium.
www.cafe-aquarium.com

L'arrosoir

On se régale dans ce restaurant semi-gastronomique et on apprécie la vue sur la plage de Nauzan à St Palais sur mer.
www.restaurant-stpalaissurmer.fr

La Nauzane

À deux pas de l'arrosoir, ce restaurant tout juste rénové propose des plats simples dans une ambiance bon enfant et là aussi la vue sur la plage est appréciable.

Où dormir ?

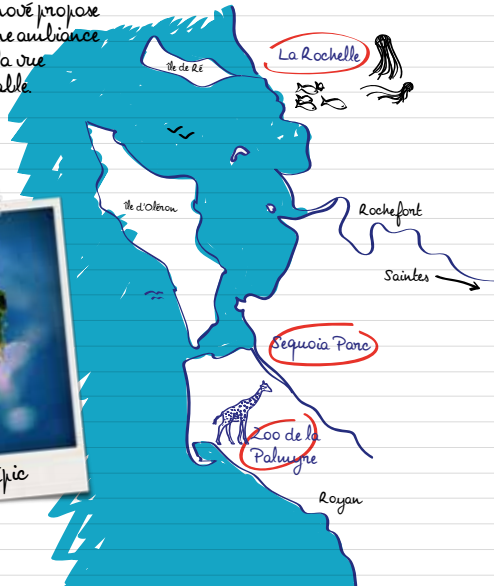
Le gîte Caribou du clos Landrais

Un joli gîte confortable et chic, idéal pour une famille de 4 personnes qui souhaite déconnecter et se ressourcer.
leclosdelandrais.com

Sequoia Parc

Cet immense complexe/camping**** vous accueille dans ses différents hélergements et vous propose surtout des attractions délirantes et des activités à faire en famille.
www.sequoiaparc.com

poisson porc-épic



Toulouse

Toulousains/bordelais on ne peut pas nier cette petite compétition qui anime les amoureux de leurs villes alors pour mettre tout le monde d'accord le mieux c'est encore de découvrir la « ville rose » en famille !

La fusée Ariane 5 (Cité de l'Espace)

Que faire ?

Jardin des Plantes
Musée d'histoire naturelle
Quai des savoirs

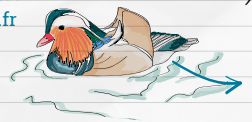
Profitez de ce très beau jardin de 7 hectares au coeur de la ville, avec des manèges, des petites mares à canards et des aires de jeux pour les enfants.
Situé au même endroit, le musée d'histoire naturelle propose quant à lui des espaces ludiques et pédagogiques pour petits et grands. Et à 50m du musée, découvrez le quai des savoirs (dans l'ancienne fac de médecine) qui est un peu la cité des sciences version toulousaine, une visite qui se transforme vite en une aventure familiale !
www.museum.toulouse.fr
www.quaidessavoirs.fr

Cité de l'Espace

Ce parc à thème propose une plongée remarquable dans le monde de l'espace. Les lieux d'expositions se déclinent par thème et tous sont interactifs comme par exemple la base des enfants (6-12 ans), le square des petits astronautes (dès 3 ans), chacun y trouvera son compte et repartira avec des étoiles plein les yeux...
www.cite-espace.com

Balade en péniche

En longeant les bords de la Garonne, on peut prendre un bateau au port de la Daurade pour une croisière fluviale. Les enfants découvriront le fonctionnement des écluses, la faune et la flore...



Le canard mandarin du jardin des plantes

Où manger ?

Moaï (restaurant du musée d'histoire naturelle)

Ce restaurant est vraiment excellent et on apprécie particulièrement sa terrasse qui donne directement dans le jardin exotique. Le petit + ? Un menu adapté pour les enfants servi sous forme de box.
www.lemoai.com

Chez Perlette

C'est l'adresse sans faute pour un goûter gourmand...Sur place en terrasse, ou à emporter ne repartez pas de Toulouse sans avoir goûté leurs petites pâtisseries toutes aussi alléchantes les unes que les autres !
www.perlette.fr

ZePléGraounde

Vous enfants sont surexcités et vous avez besoin de décompresser ? C'est le bon moment pour faire une pause dans ce café/restaurant aménagé d'aires de jeux où les enfants peuvent s'amuser pendant que les parents se détendent (y compris un espace pour les bébés).
www.zeplegraounde.fr

Où dormir ?

Hébergement insolite

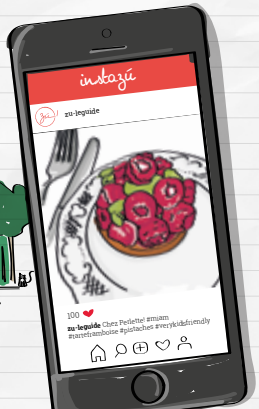
Dormir sur une péniche, voici une idée qui devrait plaire aux enfants ! Il existe plusieurs péniches/gîtes sur le canal et voici la plus proche du centre :
www.peniche-amboise.com

My nomad family

Ce site recense des hébergements spécialement pensés pour les familles. S'agissant d'une société toulousaine il est donc logique qu'on y trouve quelques perles de la ville rose.
www.mynomadfamily.com

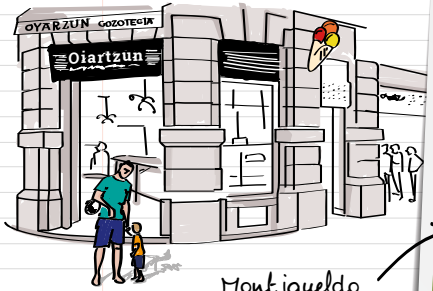
Hôtel Albert I

Cet hôtel 3 étoiles propose des chambres triples et quadruples (chambres communicantes par un couloir privatif).
www.hotel-albert1.com



San Sebastián

Connue pour son ambiance festive, il n'est pas rare de croiser des enfants dans les bars à pintxos de la ville, (de jour comme de nuit). Des lieux plutôt bruyants où l'on n'a pas peur de déranger!
En plus les activités ne manquent pas : Aquarium, promenade, baignade... Voici donc notre petite sélection de spots testés et approuvés :



Mont igueldo

Que faire?

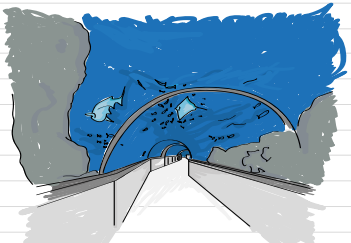
3 plages pour 3 ambiances
La concha pour tous , Zurriola pour les surfeurs aguerris et Ondarreta plutôt adaptée aux familles, avec piscine et jeux de plage.

Mont Igueldo
Un funiculaire vous mènera jusqu'à ce magnifique point de vue. En haut vous trouverez un parc de jeux qui a gardé le charme désuet des anciennes attractions : train fantôme, manèges, petites barques, auto-tamponeuses...
www.monteigueldo.es

Musée Eureka
Musée des sciences intéractifs adapté à chaque âge : planetarium, animalia, simulator, il y en a pour tous les goûts!
www.eurekamuseoa.es

Aquarium Donostia
Rénové il y a peu, cet aquarium est l'un des musées océanographiques les plus modernes d'Europe.
Les enfants peuvent y admirer les poissons et traverser le tunnel à 360°.
aquariumss.com

AQVARIVM



Où manger?

Parc de Cristina-enea
Il est trés agréable de profiter de son pique-nique dans ce grand parc où l'on peut croiser des canards, des cygnes et même des tortues. Vous avez également la possibilité de visiter un jardin exotique.

Places et aires de jeux
On trouve beaucoup de places bordées de restaurants avec au centre une aire de jeux pour enfants, comme par exemple la place Campo de Atotxa

Pasteleria Oiartzun
Outre les différentes pâtisseries et boissons locales, il faudra choisir le parfum de votre glace parmi toutes celles qui s'offrent à vous! Pour le goûter ou le petit-déjeuner, n'hésitez pas à y rentrer, plaisir garanti.
www.pasteleriaoiartzun.com

Où dormir?

Pensión
Il existe beaucoup de «pensión» dans le centre comme notamment la pensión Kursaal, la pension Bule ou encore la pension Balerdi qui propose des chambres triple ou quadruple.

Rentalscollection.com
Ce site vous permet de trouver un appartement à louer avec un bon rapport qualité/prix.
www.rentalscollection.com

Friendly Rentals
Ce site sélectionne les meilleurs appartements adaptés aux familles dans les plus beaux quartiers de la ville. En quelques clics, votre réservation est validée!
www.friendlyrentals.com

Qui est qui ?

Sauras-tu reconnaître les merveilles de Bordeaux ?

A

B

C

D

E

1-Pont de pierre

2-Flèche de Saint Michel

3-Grosse cloche

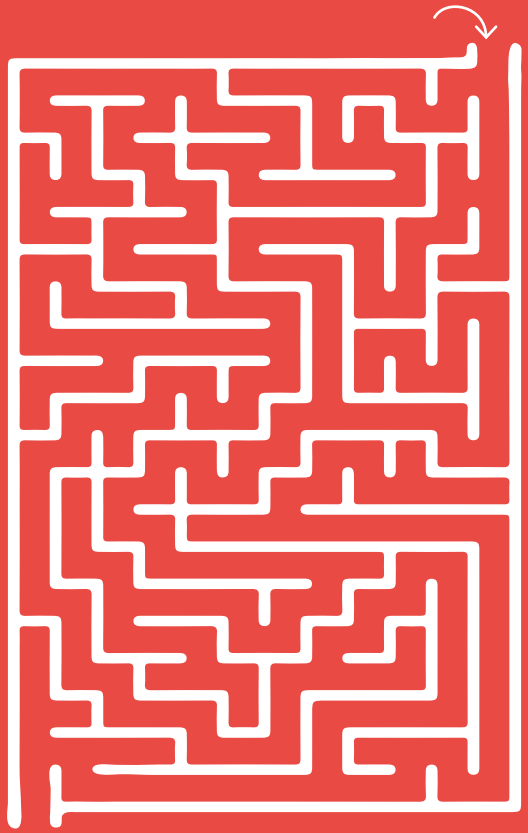
4-Colonne aux girondins

5-Tour Pey Berland

Réponses : 1-E/2-A/3-D/4-C/5-B

Le labyrinthe gourmand

Un seul chemin te mènera jusqu'à ton goûter, mais lequel ?



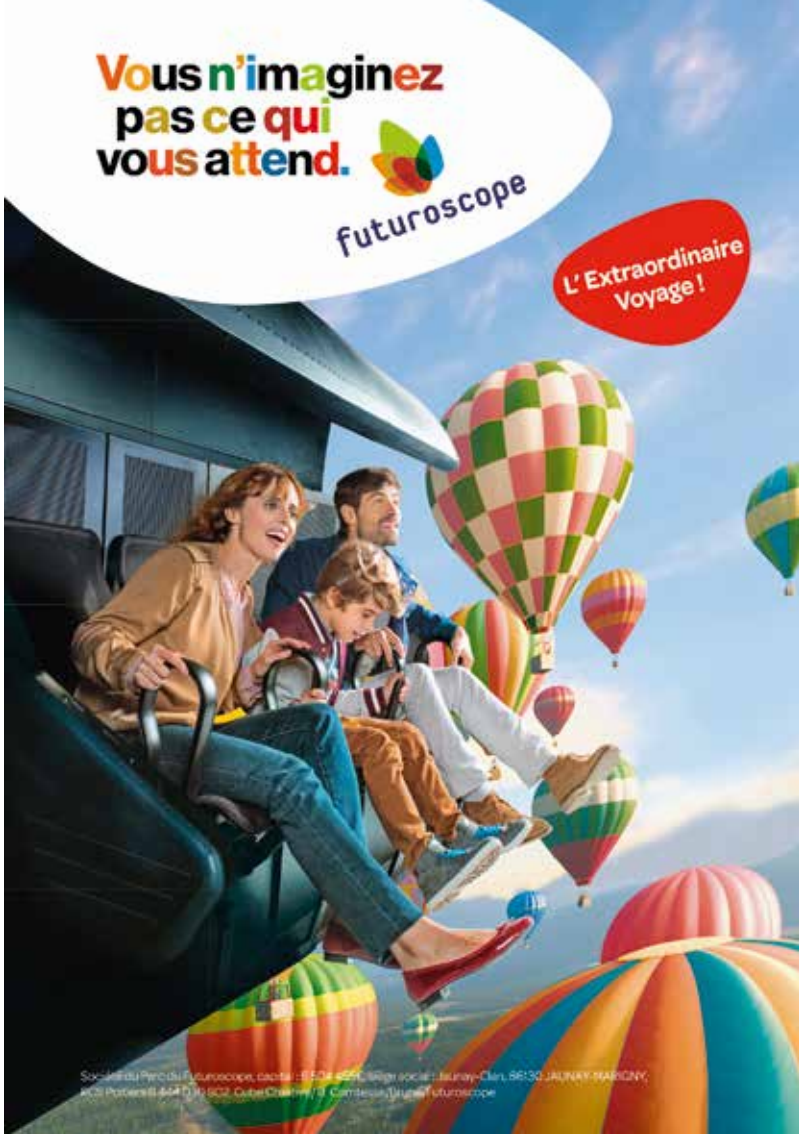
Remerciements

La réalisation de ce guide a été possible grâce au concours de plusieurs personnes à qui je souhaite témoigner toute ma reconnaissance : mon mari Thibaud pour m'avoir encouragée tout le long de ce projet, mon fils Ruben qui m'a soufflé l'idée, toutes les mamans qui se sont impliquées spontanément dans la communication, la diffusion et la relecture, j'ai nommé «mes Zúzettes» tout ceux qui m'ont donné un sacré coup de pouce et des conseils avisés :

Marie-Juliette, Axelle, Cassandra, Naïs, Yvan, Thomas, Gaëlle & Alex, Matthieu, Virginie D, Virginie G, Marianne, Emma, Marie, Lucie, Marie-Alix, Sarah, Manue, Clémence, les filles de MBC et MBCE 33...

Et bien sûr ma famille, mes proches, mes amis, sans oublier les annonceurs qui me (re) font confiance sur cette deuxième édition car sans eux le guide n'existerait pas...

Un GRAND MERCI pour votre soutien et vos encouragements !



Histoire d'y Voir Junior !

Opticien spécialiste 0-14 ans et petits visages

*Une surprise offerte sur présentation de ce guide **

* Pour tout achat d'une monture optique ou solaire.

4 rue des Lauriers - Bordeaux St-Pierre

Tél : 05 56 81 26 19 - www.histoire-dy-voir.com

Mardi, Jeudi et Vendredi de 11h à 13h et de 14h à 19h

Mercredi de 10h à 13h et de 14h à 19h - Samedi de 10h à 19h