Zé !

Le guide de Bordeaux 100% kids friendly

Édition 2016-2017

Gratuit

La petite histoire de Zú *

Élue « European Best Destination » en 2015, Bordeaux n'en finit plus d'attirer, de séduire, de conquérir ses habitants d'un jour ou de toujours. Nous le savons bien, nous qui sommes devenues avec bonheur Bordelaises d'adoption après avoir vécu dans de grandes capitales européennes. Et c'est en devenant mamans que nous avons découvert un autre point fort de notre ville préférée : cette douceur de vivre qui la rend si agréable au quotidien avec des enfants.

Sa taille humaine, son architecture basse, ses espaces verts, ses structures adaptées, ses magasins et restaurants familiaux, sans oublier l'environnement immédiat privilégié entre vignes et océan : ce sont autant d'atouts qui font de Bordeaux un endroit idéal pour nous les parents mais aussi pour nos chers bambins, ou devrions-nous dire, nos drôles ! Pourtant, aucun support ne recensait jusqu'à présent les endroits adaptés aux familles... Fortes de ce constat, nous avons sillonné la ville avec nos poussettes et jeunes testeurs en herbe pour vous dénicher les meilleures adresses et bons plans « kids friendly ».

À consulter sans modération, que vous soyez de passage ou installés pour de bon ici.

Allez zú, c'est parti ! Suivez Zú le guide pour découvrir un Bordeaux 100% famille.

Myriam et Gaëlle

** zú c'est du chinois ? Eh oui cela signifie « clan », « groupe », « peuple », « ethnie » , « tribu» en chinois !*

Notre éthique

Lorsque nous avons décidé de créer ce guide 100% « kids friendly » de Bordeaux, nous nous sommes lancées un défi : celui d'arpenter inlassablement les rues de notre belle ville à la recherche des meilleurs endroits adaptés aux enfants afin de les partager avec vous. Notre sélection est un savant mélange de nos découvertes personnelles, des recommandations d'autres mamans bordelaises et des idées glanées çà et là sur le web ou dans des magazines locaux. C'est une sélection subjective de nos endroits favoris et en aucun cas une liste exhaustive de tous les lieux « kids friendly » de la ville. En revanche, il va de soi que tous les endroits présentés dans le guide ont été testés et approuvés par nos soins.

Nous souhaitons au fil des éditions ajouter de l'eau à notre moulin et des adresses à notre guide grâce au retour de nos lecteurs. Alors n'hésitez pas à partager vos coups de cœur en nous envoyant un email à **myriam@zu-leguide.com**, ou tout simplement à nous laisser un petit mot d'encouragement sur notre page Facebook !

Une dernière chose : nos avis sont indépendants de toute influence. Ainsi, ce n'est pas parce qu'un établissement référencé dans le guide est aussi annonceur que nous embellirons le texte que nous lui consacrons. Nos avis reflètent notre expérience et à ce titre ils n'engagent que nous.

Késako les pictos ?

Pour vous faciliter la lecture du guide et découvrir en un clin d'œil le lieu qui vous correspond le mieux, voici des petits symboles pratiques :

Chaise haute
Rehausseur

Menu enfant

Table à langer

Aire / coin jeux

Terrasse

Ouvert le dimanche

Parking proche

Bio c' Bon TRIBUS

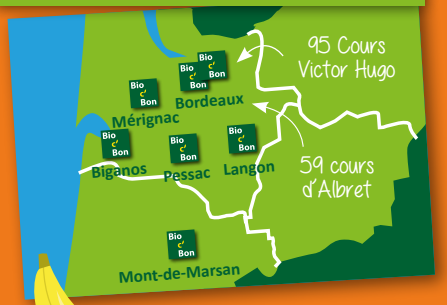
Mets du BON dans ta vie !

Connaissez-vous les super-pouvoirs des fruits et légumes ?

Votre magasin BIO et BON vous offre un panier de fruits et légumes bio à retirer jusqu'au 31/10/2017 dans l'un de nos magasins d'Aquitaine.*

*Offre non cumulable, valable jusqu'au 31 octobre 2017 uniquement dans les magasins d'Aquitaine. Limitée à un panier par foyer (valeur de vente d'environ 4 €) dans la limite des stocks disponibles sur présentation du guide.

Retrouvez plus de 4000 références de produits bio à côté de chez vous !



Suivez notre page dédiée aux familles Bio c' Bon Tribus

000021032

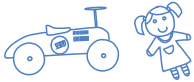
Sommaire

On s'amuse et on se cultive p.8

Ateliers et loisirs culturels **p.10**
Activités pour se défouler **p.30**

On se régale p.46

Restaurants **p.48**
Cafés, salons de thé **p.62**



On part en virée shopping p.70

Boutiques indépendantes **p.72**
Dépôts-ventes **p.90**

UNE SÉANCE PHOTOS
PAS COMME LES AUTRES...

Un souvenir inoubliable !

Venez partager une séance
photos en famille !
Moments complices assurés...
Les enfants vont adorer !

PRENEZ RDV MAINTENANT :
05 56 81 23 99
ou www.bernard-audry.com

Le Studio de Portrait par Bernard Audry
PHOTOGRAPHE
CRÉATEUR D'ÉMOTIONS

14, rue Esprit des lois - 33000 Bordeaux

On s'amuse et on se cultive

Youpi c'est le week-end, on fait quoi ?
Parcs, activités sportives, musées, ateliers...
Vous ne serez plus jamais à court d'idées
grâce à nos bons plans loisirs !

Âge : de 0 à 18 ans

Bibliothèque du jardin public

C'est à l'intérieur du jardin public (côté place Bardineau), face au Muséum d'histoire naturelle, que se niche la seule bibliothèque exclusivement jeunesse de Bordeaux. Elle abrite une vaste sélection de livres, BD, magazines, CD et DVD pour les 0-18 ans. Chaque tranche d'âge y a son coin dédié : on apprécie tout particulièrement le coin bébé autour de la cheminée, le vaste coin lecture enfants ou encore l'aire jeunes adultes située au fond de la salle. Les parents trouveront également une mine de livres et magazines conçus pour eux. Un endroit à arpenter en famille, sans modération.

Jardin public, côté place Bardineau 33000 Bordeaux
Tram C, arrêt Jardin Public
05 56 81 38 91
www.bibliotheque.bordeaux.fr
Mardi, mercredi et vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
Jeudi de 14 h à 18 h
Samedi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

ATELIERS ET LOISIRS CULTURELS

Le saviez-vous ?

Entièrement gratuite, elle est le « must have » des Bordelais de 0 à 25 ans. La Carte Jeune propose tout au long de l'année des offres et réductions auprès de quarante six partenaires aussi divers et variés que Cap Sciences, le musée d'Aquitaine, l'institut Bernard Magrez ou encore le Théâtre Fémina. Cerise sur le gâteau : jusqu'à ses 16 ans, le porteur de la Carte Jeune fait bénéficier son accompagnant majeur du même tarif que lui chez ces partenaires.

Renseignements: http://www.bordeaux.fr/p45001

Âge : intéressant à partir de 6 ans

Cap Sciences

Bien sûr il ne faut pas s'attendre à la Cité des sciences de la Villette à Paris car le tour est plus vite fait, mais les expositions sont soignées et elles changent régulièrement. Un effort particulier est fait sur les différents ateliers pour satisfaire la curiosité et développer l'inventivité des enfants selon la tranche d'âge et les centres d'intérêts. Pendant la visite ne pas hésiter à demander des renseignements et explications aux intervenants car ils sont très aimables et connaissent bien leur sujet. Bon à savoir : Cap Sciences propose plusieurs formules d'anniversaire (de 85 à 120€ goûter inclus, et jusqu'à 15 enfants).

- Hangar 20, quai de Bacalan 33000 Bordeaux
- Tram B, arrêt La Cité du Vin
- 05 56 01 07 07
- www. cap-sciences.net
- Du mardi au jeudi de 14h à 18h
  Le week-end de 14h à 19h et nocturne jusqu'à 21h le vendredi.
- 8€ et gratuit pour les -12 ans
- Gratuit pour les 15-25 ans chaque vendredi de 18h à 21h

Âge : à partir de 3 ans

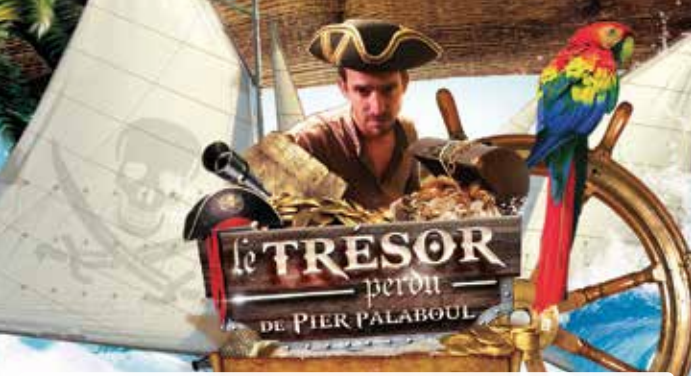
Cinéma Jean Eustache

Une programmation adaptée dès l'âge de 2-3 ans, des séances toute l'année les mercredis, samedis et dimanches après-midis, et tous les jours pendant les vacances scolaires. C'est LE cinéma pour les cinéphiles en herbe ! De plus le Cinéma Jean Eustache propose de septembre à juin la formule « La P'tite Unipop » : pour une participation de 10€ / an (et 5€ / an par adulte accompagnant), votre enfant à partir de 7 ans sera convié un mercredi par mois à une séance à 4,5€ comprenant une leçon de cinéma et un goûter. Un bon moyen pour sensibiliser petits et grands au monde du cinéma et rencontrer ceux qui font des films.

- Place de la 5e République 33600 Pessac
- Tram B, arrêt Pessac centre
- 05 56 46 00 96
- www.webeustache.com
- Séances tous les jours (consulter les horaires sur le site web)
- De 4,5 à 8€ l'entrée. Cartes d'abonnement (10 entrées ou 36 entrées)

AVENTURE IMMERSIVE EN PLEIN CENTRE VILLE DE BORDEAUX
5 JEUX POUR TOUTE LA FAMILLE À PARTIR DE 8 ANS

BORDEAUX ÉCHAPPE-TOI
1 JEU SPÉCIAL ENFANTS



ANNIVERSAIRE
JUSQU'À 12 ENFANTS
de 6 à 11 ans
SALLE DE GOÛTER INCLUSE

-10%* AVEC LE CODE
ZU-LEGUIDE
à annoncer lors de votre réservation

RÉSERVEZ SUR
http://bordeaux.echappetoi.com | 05 56 23 95 97

* valable sur les anniversaires enfants jusqu'au 31/09/2017

Âge : de 6 à 12 ans

Institut Bernard Magrez

C'est nouveau et il faut que ça se sache ! Chaque mercredi et dimanche de 15h à 16h les enfants, à partir de 6 ans environ, sont conviés dans la salle des nouveaux talents pour développer leur sens créatif sur la thématique de l'exposition en cours. L'animatrice fourmille d'idées et chacun repart avec sa création du jour. Et en plus, en participant à l'atelier la visite de l'exposition vous est offerte ! Tarifs et réservation sur le site de l'institut (rubrique « ateliers »), ne manquez pas l'exposition sur la collection privée de Bernard Magrez cet hiver : Ateliers créatifs en prévision…

- Château Labottière - 16 rue de Tivoli 33000 Bordeaux
- Bus 29, arrêt Godard
- 05 56 81 72 77
- www.institut-bernard-magrez.com
- Du vendredi au mardi du 13h à 18h (jusqu'à 21h le mardi). Fermé les mercredis et jeudis.
- Tarifs entre 6 et 12€

ATELIERS ET LOISIRS CULTURELS

Âge : à partir de 4 ans

Jeux Barjo

Vous connaissez les « bars à jeux » ? C'est un concept sympa, hybride entre bar, salle de jeux et magasin. Chez « Jeux Barjo » on peut choisir soit un grand jeu de plateau, soit trois petits jeux ainsi qu'une boisson, et le temps est illimité. Le choix des jeux est hallucinant et le personnel est disponible pour nous conseiller, nous expliquer les règles, voire même démarrer la partie ! L'endroit parfait pour une bonne soirée ou un après-midi pluvieux entre amis ou en famille. Le lieu est victime de son succès, pensez à réserver dans la salle du haut.

- 12 rue Saint-James 33000 Bordeaux
- Tram A, arrêt Sainte Catherine
- 05 56 51 00 21
- www.facebook.com/jeuxbarjobordeaux
- à partir de 14h jusqu'à minuit (2h le week-end et 22h le dimanche)
- 6€ par personne
- Possibilité de réserver pour l'anniversaire de vos enfants, animation prévue et bonne ambiance garantie

Ateliers de portage et de massage
au sein du Cabinet paramédical de Bègles

Psychomotricienne D.E.
06 50 09 30 91

Ostéopathe D.O.
06 63 47 03 05

Inscriptions : ateliers.bb.begles@gmail.com
43, rue Marcel Sembat 33130 Bègles

Âge : de 0 à 6 ans

Les Ateliers Little

Little n'a de petit que son nom : lieu « tout-en-un » de la famille, c'est une micro-crèche bilingue mais aussi des ateliers ludiques pour les enfants accompagnés ou non d'un adulte. Éveil musical, atelier motricité, découverte de l'anglais, cours de yoga ou de cuisine pour enfants… Il ne reste plus qu'à choisir en fonction des goûts, des horaires et du lieu : Saint-Seurin, Chartrons ou Darwin. Cerise sur le gâteau, Little propose aussi des ateliers pour jeunes et futurs parents, ainsi que des moments d'échanges autour de thèmes chers aux familles.

Chartrons : 118 rue Camille Godard 33300 Bordeaux
Tram C, arrêt Camille Godard

St Seurin : 34 rue Ségalier 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Gambetta

Bivouac Darwin : 87 quai des Queyries 33100 Bordeaux
Bus 45, 50, 91 et 92, arrêt Maréchal Niel

09 70 44 43 40
http://welovelittle.com/ateliers
Horaires variables selon les ateliers : cf le site internet
Ateliers à partir de 16€. Forfait 3 à 5 ateliers de 55 à 120€ selon l'activité

ATELIERS ET LOISIRS CULTURELS

Le saviez-vous ?

Du 27 février au 5 mars 2017 aura lieu la 13e édition des Toiles filantes, un festival jeune public qui célèbre chaque année le 7e art. Vos enfants pourront découvrir les films inédits présentés en compétition, participer aux multiples activités accompagnant les projections, en lien avec la thématique de cette année : « Merveilleuse nature », et bien sûr rencontrer les invités du festival. Alors n'hésitez pas et emmenez-y tous les petits amoureux du cinéma !

Âge : tout public

Les Jardins de Mirabel

Les Jardins de Mirabel est une promenade familiale et ludique au cœur du vignoble du château Saint Ahon. Les visiteurs se baladent librement le long des vignes et dans les bois. Le personnage de « Mirabel », la célèbre ânesse, vous emmène à la découverte de la nature, de la vigne, de la faune et de la flore tout en s'amusant à chercher les réponses aux quizz sur les panneaux explicatifs. À l'aide de votre smartphone scannez les QR Codes des panneaux pour en découvrir encore plus ! Vous pourrez aussi vous détendre en profitant d'un moment de calme sur l'aire de pique-nique et jeux pour enfants. Le parcours est accessible aux poussettes et la balade s'achève par une dégustation de vins et de jus de raisin.

57 rue Saint Ahon 33290 Blanquefort
Bus 6 et 77, arrêt Terrefort
05 56 35 06 45
www.saintahon.com
D'octobre à mars : du mardi au samedi, de 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h
D'avril à septembre : du mardi au samedi, de 10 h à 19 h
5 € pour les adultes et 3 € pour les enfants (gratuit pour les -3 ans)
Tarif Famille (2 adultes + 2 enfants) : 12 €

Âge : à partir de 6 ans

Magic Makers

Le langage informatique n'est plus réservé aux geek, cela devient tendance et si nos enfants ne prennent pas le train en marche ils risqueraient de vite se sentir à côté de la plaque… Magic Makers aborde le sujet d'une façon ludique et très créative, ainsi l'enfant invente des personnages et des histoires et ne se rend même pas compte qu'il fait du code informatique. C'est vraiment bluffant de voir à quel point ils peuvent retranscrire leur imaginaire. Si vous avez encore un doute il suffit de participer à leurs ateliers découverte gratuits ou à leurs ateliers « explorer ».

60 cours de la Martinique 33000 Bordeaux
Tram C, arrêt Camille Godard ou Tram B, arrêt Les Chartrons
05 57 87 27 28
www.magicmakers.fr
Du mardi au samedi de 9h30 à 18h30
À partir de 200€ pour les stages vacances
480€ / an pour les ateliers hebdomadaires

ATELIERS ET LOISIRS CULTURELS

Le saviez-vous ?

À l'Utopia certaines séances sont estampillées « bébé », cela veut dire qu'on a le droit de s'y rendre avec nos tout-petits en porte-bébé. Les films sont sélectionnés non violent et le son est adapté aux oreilles des nouveau-nés. Une sortie qui fait du bien pendant un congé mat' ou parental, pour peu que votre bébé soit un bon dormeur…

Âge : tout public

Maison écocitoyenne

La mission de la Maison écocitoyenne est de sensibiliser au développement durable à travers des expositions, des rencontres et des ateliers (réparer son vélo, créer ses cosmétiques bio, fabriquer sa lessive, apprendre la couture...). Son rôle n'est pas de faire la leçon mais d'informer sur les bonnes idées et les bonnes pratiques qui ont fait leur preuve en France ou ailleurs dans le monde. Le lieu abrite une exposition permanente axée sur trois thématiques : écohabitat, comportement écocitoyen et milieux naturels en Aquitaine. Des expositions temporaires sont aussi organisées (sur le thème de la mode début 2017). Au centre de la maison, trône une grand table tactile accessible dès 6 ans qui permet de calculer notre empreinte carbone et surtout d'informer sur les bons gestes à adopter. Ouverte aux scolaires, familles, étudiants, professionnels, universitaires, scientifiques, visiteurs internationaux, la Maison écocitoyenne propose une multitude d'ateliers gratuits (cf. l'agenda en ligne sur le site web).

Quai Richelieu 33000 Bordeaux
Tram A et C, arrêt Porte de Bourgogne
05 24 57 65 20 - 05 24 57 65 19
http://maisoneco.blog.bordeaux.fr
Du mardi au dimanche de 11h à 18h et le jeudi de 11h à 20h
Tout est entièrement gratuit

Âge : tout public

Musée d'Aquitaine

Au musée d'Aquitaine il y a tout d'abord la collection permanente (de la Préhistoire au XX^{e} siècle) accompagnée de documents et carnets de vacances extrêmement bien faits, et depuis peu un nouvel outil formidable : l'application « Quantum Arcana ». Il permet de redécouvrir l'exposition trois fois, de trois manières différentes de façon ludique et dynamique : toute la famille se prend au jeu ! Et puis il y a les expositions temporaires qui durent plusieurs mois où là aussi, des livrets et des carnets de coloriages sont offerts gracieusement. Enfin des ateliers sont proposés pendant les vacances scolaires pour les enfants de 5 à 12 ans (renseignements sur le site web et réservation par téléphone). Surtout ne repartez pas sans passer par la boutique récemment installée dans le hall du musée : on y trouve des ouvrages, des affiches, des jeux, de la petite papeterie et des idées cadeaux pour petits et grands.

20 cours Pasteur 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Musée d'Aquitaine
05 56 01 51 00
www.musee-aquitaine-bordeaux.fr
Du mardi au dimanche de 11h à 18h
De 2 à 6,50€ et gratuit pour les -18 ans

Âge : à partir de7 ans

Popeline

À première vue c'est une mercerie mais cela n'est que la partie visible de l'iceberg… La boutique va fêter ses 6 ans et le concept a bien évolué depuis sa création. À l'origine spécialisée dans la confection de costumes pour enfants c'est aujourd'hui de vrais petits stylistes en herbe qui sont formés via les ateliers Popeline. Dès 7 ans, filles et garçons peuvent s'initier à la machine à coudre et confectionner de jolies petites pièces : projet Popeline, projet perso, ateliers duo ou solo, stages vacances, formule carte ou abonnement… À chacun son rythme et on peut même y fêter son anniversaire ! Fort de leur succès les ateliers s'exportent désormais à Paris chaque mois.

- 103 rue Fondaudège 33000 Bordeaux
- Tram B et C, arrêt Quinconces
- 05 56 38 31 74
- www.popeline-ateliers.com
- Du mardi au samedi de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 45 à 19 h et le lundi de 13 h 45 à 18 h
- De 25 à 34 € les 2 heures, en fonction des formules

ATELIERS ET LOISIRS CULTURELS

Le saviez-vous ?

Le centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine, (trop) peu connu du grand public, organise à partir des vacances de la Toussaint 2016 des ateliers familles. Bordeaux et son habitat n'auront plus de secret pour vous ! Ateliers de deux heures accessibles dès 7 ans.

Réservation obligatoire : mediation.bpm@mairie-bordeaux.fr

Âge : à partir de 4 ans

Le puits d'amour

Cette boutique nouvellement installée rue Fondaudège propose des articles de déco, des accessoires, des affiches, des ouvrages et toutes sortes d'objets produits par des créateurs bordelais. C'est donc l'endroit idéal en cas de panne d'idée cadeaux. Mais le plus intéressant reste les ateliers pour enfants, animés par les propriétaires de la boutique (tous deux issus de l'école des beaux-arts). Dans l'arrière-boutique c'est un véritable atelier de confection qui s'offre à nous, parents et enfants peuvent s'essayer à la création numérique, aux arts plastiques et surtout à la découpe laser : bois, plexi, carton, papier, cuir... De quoi laisser libre cours à son imagination et réaliser ses propres créations à partir de tampons sur des vêtements, des sacs, des cartes de vœux. Le couple propose également des formules anniversaires et là c'est l'enfant qui décide et décline les activités en fonction de sa thématique. Ici rien n'est figé, tout est envisageable : une vrai liberté de création !

113 rue Fondaudège 33000 Bordeaux
Tram B et C, arrêt Quinconces
05 33 51 94 98
www.le-puits-damour.com
Ateliers chaque mercredi de 15 h à 17 h
Anniversaire le samedi après-midi
29 € l'atelier et 20 € / enfant pour l'anniversaire (goûter compris)

Âge : à partir de 6-7 ans

Sur les pistes de Robin
Rallye pédestre

Partez à la (re)découverte de Bordeaux à travers un petit rallye touristique d'une heure permettant aux enfants et à leurs parents de découvrir le quartier de Saint-Pierre ou le Bordeaux classique. Muni d'un itinéraire et d'un crayon vous arpenterez places et ruelles, en découvrant à travers des énigmes, des questions ou des dessins, l'histoire de la ville. Petits et grands se prennent au jeu et en fonction du nombre de participants on peut lancer une compétition en jouant par équipe. Il est conseillé à partir de 7 ans, mais ce rallye est tout à fait accessible à des petits curieux dès 5 ans. À la fin, rendez-vous place de la Bourse, au Bordeaux Patrimoine Mondial pour une validation des réponses ainsi que la remise d'un diplôme et d'une petite surprise !

2-8 place de la Bourse 33000 Bordeaux
Tram C, arrêt Place de la Bourse
05 56 48 04 24
http://www.bordeaux-tourisme.com
D'avril à octobre : de 10 h à 13 h et 14 h à 19 h. Novembre et décembre : du lundi au samedi de 9 h 30 à 13 h et 14 h à 18 h et jusqu'à 17 h le dimanche
Gratuit

Âge : dès la marche

Arkose

Gros coup de cœur cette adresse ! Un espace immense et atypique et un concept volontairement pensé pour les familles. La pratique de l'escalade débute dès la marche et Arkose l'a bien compris en proposant des sessions de « baby grimpe » chaque semaine. Pour les plus grands, l'accès au mur est facilité grâce à un code couleur et si toutefois la grimpe n'est pas votre dada vous pourrez vous essayer aux cours de pilates, yoga, voire même profiter gratuitement des séances d'ostéo dispensées par les étudiants du collègue ostéopathique de Bordeaux chaque samedi. Les tarifs sont accessibles et on peut rester jusqu'à minuit chaque soir si on le souhaite. Arkose c'est aussi un restaurant où les produits sont frais et proviennent de producteurs locaux, bref un lieu à découvrir et (re)découvrir en famille…

- 170 cours du Médoc 33300 Bordeaux
- Tram C, arrêt Grand Parc
- 05 56 80 57 46
- bordeaux.arkose.com
- Du lundi au vendredi de 11h à 00h et le week-end de 9h à 00h
- De 6 à 13€ l'entrée. Forfaits 10 séances, abonnements, cours enfants et adultes
- Formule anniversaire : 20€ / enfant

Âge : de 4 à 30 mois

Bord'eau attitude

Julien propose des séances bébés nageurs dans un bassin chauffé à 32°C, le samedi après-midi hors vacances scolaires. Les bébés sont acceptés à partir de 4 mois, pourvu que leurs vaccins soient à jour. Niveau matériel, seule la « couche de bain » est demandée (on la trouve facilement en supermarché). Pensez à apporter également une serviette bien chaude pour emmitoufler bébé et un petit goûter pour lui redonner de l'énergie après les 45 minutes d'activités aquatiques. Une super expérience pour bébé et ses parents !

- 69 rue Lagrange 33000 Bordeaux
- Tram C, arrêt Camille Godard
- 06 33 54 27 15
- http://bord-eau-attitude.e-monsite.com
- Tous les samedis à 15 h 30 et 16 h 30 (réservation obligatoire)
- 12 € la séance ou 105 € la carte 10 séances à utiliser sur l'année scolaire

Âge : tout public

Jardin public

Le jardin public est un petit joyau en plein centre de Bordeaux. On se promène en famille le long de ses allées ombragées, en faisant des pauses pour observer les cygnes et les canards. Les vastes pelouses à l'anglaise sont idéales pour faire la sieste, pique-niquer ou improviser un jeu de balle. La bibliothèque spéciale 0-18 ans et le théâtre de Guignol sont deux autres activités très prisées des enfants et lorsque la faim pointe son nez, toute la famille peut se restaurer au très beau café de l'Orangerie. Mais le clou du spectacle ici, c'est l'île aux enfants - oui, vous avez bien lu, une « île » dédiée entièrement aux enfants, avec manèges, tourniquets, toboggans, bac à sable, bateau de pirate et j'en passe et des meilleurs ! Le paradis des petits et de leurs parents.

- Cours de Verdun 33000 Bordeaux
- Tram C, arrêt Jardin Public
- www.bordeaux.fr/l858
- Tous les jours dès 7 h jusqu'à la fermeture entre 18 h et 21 h selon la saison
- Spectacles de Guignol : mercredi, samedi et dimanche à 15 h 30

Âge : De 1 à 10 ans (jusqu'à 1m40)

Kidooland

Parc d'aventures autour d'une multitude de jeux (extérieurs et intérieurs) : toboggans, piscine à balles, structures gonflables, trampolines… Les parents, qui accompagnent leur charmante progéniture, peuvent profiter du confort des lieux et siroter un café pendant qu'ils couvent affectueusement leurs enfants du regard ! Les tout-petits peuvent profiter du « baby parc » spécialement conçu pour eux jusqu'à 3 ans. À savoir : les parents sont autorisés à accompagner les enfants les plus frileux dans les structures de jeux. Une nocturne est proposée le mardi de 19h30 à 21h30, sans oublier les très appréciées nocturnes des vendredis et samedis soir de 19h30 à 22h30 pour les parents qui dînent chez Il Fratelli (réservation obligatoire).

280 boulevard Alfred Daney 33300 Bordeaux
Bus 9 et 32, arrêt Latule
05 56 04 00 04
www.kidooland.fr
Mardi : de 16h30 à 21h30 - Mercredi : de 10h30 à 19h. Vendredi de 16h30 à 22h30 - Samedi : de 10h30 à 22h30. Dimanche de 10h30 à 19h.
Pendant les vacances scolaires : tous les jours de 10h30 à 21h30
9€ la demi-journée et possibilités d'abonnements

Âge : tout public

Parc Bordelais

Ce parc de vingt-huit hectares c'est un petit peu le « Central Park » de Bordeaux, on y croise joggers, animaux de la ferme, écureuils, paons, et lapins en liberté sans oublier l'étang rempli de canards et de cygnes... On apprécie la balade en petit train, on mange une crêpe à la buvette et on laisse ses enfants s'amuser sur les différentes aires de jeux, au mini-manège ou encore dans les karts à pédales ou à moteur. Et là aussi le théâtre de Guignol vous donne rendez-vous ! Un parc vraiment agréable, la campagne en pleine ville, complètement « family friendly ».

- rue du Bocage 33200 Bordeaux
- Bus 2, 3 ou 5, arrêt Parc Bordelais
- 05 56 00 66 00
- www..bordeaux.fr/l851
- Tous les jours de 7 h à 18 h
- Spectacles de Guignol : mercredi, samedi et dimanche à 16 h et 17 h

Âge : tout public

Parc René Canivenc
(anciennement Parc Moulineau)

Ce parc situé à Gradignan a récemment été rebaptisé « René Canivenc », il abrite plus de cinquante espèces d'animaux : ânes, daims, chèvres, paons, wallabies, émeus, canards... On y trouve la « maison de la nature » équipée d'aquariums d'eau douce et qui propose des expositions temporaires à l'étage. Juste à côté, il y a une aire de pique-nique avec quelques tables et surtout un grand espace de jeux : balançoires, toboggans, tyrolienne et même un manège. Un super bon plan d'autant plus que l'accès est gratuit !

53 rue du Moulineau, 33170 Gradignan
Bus 36 ou 86, arrêt Mairie de Gradignan
05 56 89 51 74
www.ville-gradignan.fr
Tous les jours dès 8h jusqu'au coucher du soleil

Âge : tout public

Parc Rivière

Le parc Rivière n'est pas très grand (quatre hectares) et peu connu mais c'est justement ce qui fait son charme car c'est un endroit calme et reposant. Lieu idéal pour les amateurs de nature, on y trouve les ruines d'un château où du miel est produit, d'anciennes écuries rénovées, et surtout « la maison du jardinier » qui abrite un centre de documentation, une tisanerie et un atelier de jardinage pour les amoureux des plantes, accessible dès 6 ans.

- rue Mandron 33000 Bordeaux
- Bus 15, arrêt Poirson ou bus 29, arrêt Godard
- 05 56 43 28 90
- www.bordeaux.fr/l862
- Tous les jours dès 7h jusqu'à 19h, 20h ou 21h selon la saison

ACTIVITÉS POUR SE DÉFOULER

Âge : à partir de 6 ans

Soccer Park

Ce complexe de plus 5000 m² dispose de six terrains de foot de cinq joueurs et deux de padels tennis. Le padel est un sport ludique et accessible à tous âges, il se joue à quatre avec des raquettes pendant une heure environ. Sur place vous pourrez également vous restaurer tout en suivant les exploits de vos bambins grâce aux écrans géants. Possibilité d'y organiser son anniversaire pour 12 € / enfant.

- 9-13 rue Dumont d'Urville Zone commerciale 33300 Bordeaux
- Bus 7 et 15, arrêt Centre Commercial du Lac
- 05 56 04 79 84
- http://bordeaux.soccerpark.fr
- Du lundi au vendredi : de 12h à 14h et de 18h à 23h
  Le week-end : de 12h à 22h
- De 5 à 8 € / joueur / heure
- Parking privé de 120 places

Âge : à partir de 5 ans

Trampoline Park

Ce trampoline Park est un concept innovant venant des États-Unis, un espace de 1 700 m² où nos bambins de +5 ans peuvent sauter, jouer au basket et au ballon prisonnier ou encore nager dans une piscine de cubes de mousse ! Un lieu idéal pour se défouler les jours de pluie et aussi pour organiser son goûter d'anniversaire.

- 49 rue Pierre Baour 33000 Bordeaux
- Tram B, arrêt Berges de la Garonne
- 05 56 51 08 41
- http://trampolinepark.fr/bordeaux
- contact.bordeaux@trampolinepark.fr
- Tous les jours de 12 h à 21 h, le samedi de 10 h à 22 h et le dimanche de 10 h à 20 h
- De 8 à 14 € (chaussettes incluses)

ACTIVITÉS POUR SE DÉFOULER

Le saviez-vous ?

Le premier mercredi de chaque mois le Lego Store propose une heure d'atelier gratuit où chaque enfant (de 6 à 14 ans) est invité à confectionner le modèle miniature du mois et repart avec sa création ! Pour participer, il suffit de s'inscrire directement dans le magasin Lego (Promenade Sainte Catherine).

Âge : à partir de 8 ans

Wave Surf Cafe

Faire du surf indoor c'est un concept très original et en plus le lieu en jette ! Bien sûr les surfeurs dignes de ce nom diront que cela n'a rien à voir avec une vraie vague mais qu'importe, les sensations sont là dès les premières minutes et le moniteur est de bon conseil pour corriger notre posture. Les parents peuvent également se jeter à l'eau ou bien rester au sec et filmer les prouesses de leurs enfants depuis l'estrade prévue à cet effet. Et après cette session de surf ou bodyboard rien de tel qu'un smoothie bien frais.

- Galerie Tatry - 170 cours du Médoc 33000 Bordeaux
- Tram C, arrêt Grand Parc
- 09 83 29 67 74
- www.wave-surf-cafe.fr
- Tous les jours de 12 h à 14 h puis de 17 h à 20 h.
  Mercredi et week-end à partir de 10 h
- Environ 25 € l'heure, privatisation / anniversaire : 215 €

Âge : tout public

Zoo de Bordeaux - Pessac

Un petit parc animalier certes, mais bien entretenu et où l'on retrouve toutes sortes d'espèces : fauves, singes, girafes, chèvres, suricates et même dinosaures ! Les soigneurs sont très accueillants et disponibles surtout lors du goûter des animaux où l'on peut poser toutes sortes de questions. La balade est agréable et dépaysante, on peut y passer facilement la demi-journée en famille.

- 3 chemin du Transvaal 33600 Pessac
- Bus 23, arrêt Merle
- 05 57 89 28 10
- www.zoo-bordeaux-pessac.com
- Du 1er au 31 mars : en semaine de 13 h 30 à 17 h 30 et le week-end de 10 h à 17 h 30. Du 1er avril au 30 septembre : tous les jours de 9 h 30 à 18 h, et jusqu'à 19 h en juillet et août.
- 15 € pour les adultes et 12 € pour les enfants. Gratuit pour les -3 ans.
- Possibilités d'abonnement

On se régale

La rubrique des petits et des grands gourmands ! On recense ici les bonnes adresses tout public (et non pas dédiées exclusivement aux enfants) adaptées aux déjeuners, brunchs et / ou goûters en famille.

Café de l'Espérance

En général quand on se déplace avec de jeunes enfants, on évite les restaurants gastronomiques. Mais on peut aller les yeux fermés au Café de l'Espérance, le bistrot du restaurant étoilé Michelin Saint James, situé à quelques mètres seulement. On bénéficie ici de la même vue, d'un service attentionné et d'une cuisine de bistrot simple mais savoureuse. Les petits et grands gourmands apprécieront particulièrement la vitrine des desserts proposés à volonté. La tonnelle, chauffée en hiver, se prête à merveille aux repas en famille et l'on peut même réserver une salle privée pour les événements.

- 10 rue Esplanade 33270 Bouliac
- Bus 62, arrêt Avenue du Coteau
- 05 56 20 52 16
- www.saintjames-bouliac.com/fr/presentation-cafe-bordeaux
- Tous les jours de 11h45 à 14h et de 19h30 à 22h
- 18€ - 40€, menu enfant à 12€
- Le dimanche, un menu adulte acheté = un menu enfant offert

RESTAURANTS

English Country kitchen

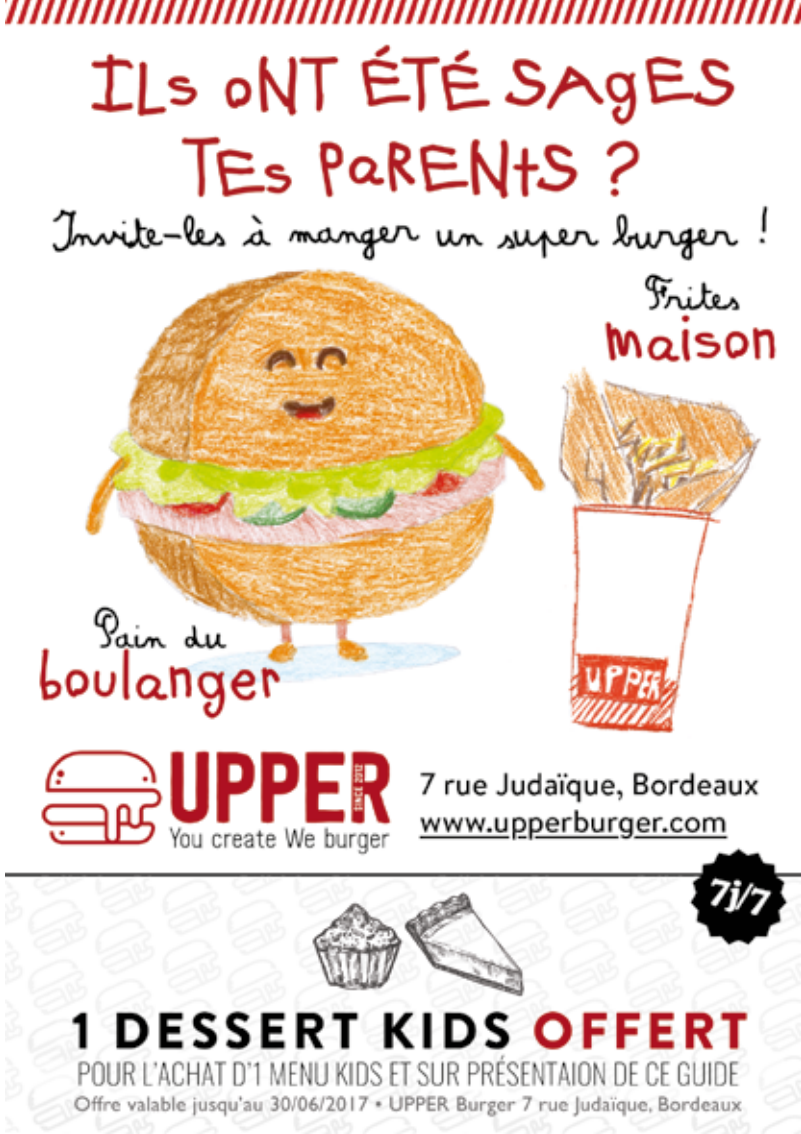
Un petit coin d'Angleterre en plein centre de Bordeaux ! Ici on initie sa tribu aux joies du Full English Breakfast, du Sunday Lunch ou encore de l'Afternoon Tea. De grandes tables en bois conviviales, un coin jeux pour les enfants, un service souriant avec juste une touche d'accent font de ce lieu l'endroit idéal pour se restaurer avant ou après une séance de ciné à l'UGC situé dans la même rue.

- 4 rue Castelnau d'Auros 33000 Bordeaux
- Tram B, arrêt Gambetta
- 05 56 52 81 70
- http://englishcountrykitchen.fr
- Du mardi au samedi de 12h à 22h et le dimanche et lundi de 12h à 19h
- 10-15€, menu enfant à 8€

Escale des Pirates

Un drôle de mélange entre restaurant et parc d'attraction : 1 500m² dédiés aux pirates et spectacle de haute voltige au-dessus de votre assiette. Les enfants sont servis en premier ce qui permet aux parents de dîner et de profiter de leur émerveillement car il est là le vrai spectacle ! Aire de jeux à l'entrée du restaurant sous la surveillance des parents. Pas de réservation possible, veillez à y être dès 19h.

- 3 rue Hipparque 33700 Mérignac
- Bus 48, arrêt Pythagore
- 05 56 45 50 53
- www.escaledespirates.com
- Tous les jours de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30
- 20-25€, menu enfant à 8,60€
- Formule anniversaire : succès garanti !



Fuxia

Le Fuxia est une sorte de « cantine italienne » de 300 m² dans un décor cosy et moderne. Dans l'assiette, on retrouve des salades, pâtes, risottos ou escalopes de veau... La diversité des plats est indiscutable et on y aime le coin jeux pour les kids. En plus cette chaîne propose également l'épicerie fine et un service de traiteur à domicile.

- 40 allée d'Orléans 33000 Bordeaux
- Tram B et C, arrêt Quinconces
- 05 56 52 81 23
- www.facebook.com/FuxiaBordeaux
- Tous les jours de 10 h à 2 h au plus tard (fermeture des cuisines à 23 h)
- 20-25 €, brunch à 22 € et menu enfant à 12 €

La Ferme de Bruges

Restaurant typiquement familial : une grande salle sans pour autant que ce soit bruyant, de l'espace pour circuler avec la poussette et une déco ambiance brocante plutôt sympa. Le personnel est avenant et propose des coloriages et crayons pour occuper les enfants en attendant leur menu « poussin ». Et quand il fait beau on peut profiter de la terrasse et d'un petit tour du propriétaire autour de l'étang, on oublie totalement qu'on est à cinq minutes du centre de Bordeaux !

- 9 avenue de Chavailles 33520 Bruges
- Tram C, arrêt Les Aubiers
- 05 56 39 49 20
- www.lafermedebruges.com
- Tous les jours de 12 h à 15 h et 19 h à 22 h
- 20-25 €, menu enfant à 8,50 €

SAINT-ÉMILION

La Terrasse Rouge

Très bel endroit, ce bâtiment de Jean Nouvel au milieu des vignes est admirable. Le service, la qualité des produits sont là. Le personnel est sympathique et il y a un ascenseur pour accéder au restaurant avec une poussette. Vos enfants peuvent jouer sur la terrasse pendant que vous terminez votre repas. Tarif un peu élevé mais le poulet fermier reste un bon rapport qualité / prix.

- La Dominique 33330 Saint-Émilion
- 05 57 24 47 05
- www.laterrasserouge.com
- Tous les jours de 12 h à 15 h. Jeudi, vendredi et samedi de 19 h à 23 h
- 30-40 €. Menu enfant à 15 €
- Cours de cuisine express chaque jeudi de 11 h 30 à 12 h avec accord mets / vin : 29 €

Le Café Gourmand

Ce restaurant qui se dit « family restaurant » a attisé notre curiosité… À première vue cela ressemble à une brasserie classique mais on nous propose : chaise haute, menu enfant et même le rehausseur aux WC ! Le personnel est fort sympathique, la carte est variée même pour les enfants et les plats sont copieux. C'est un excellent rapport qualité / prix pour ce restaurant situé sur la place des Grands Hommes.

- 3 rue Buffon 33000 Bordeaux
- Tram B, arrêt Grand Théatre
- 05 56 79 23 85
- Tous les jours de 12 h à 14 h 30 et de 19 h à 22 h 30
- 15-20 €, menu enfant à 12 €

CAP-FERRET

Le Pinasse café

La vue est imprenable, alors pour en profiter pensez à réserver et demandez une table en première ligne. Et si la météo n'est pas au rendez-vous vous découvrirez une bâtisse tout aussi agréable. Personnel très accueillant et avenant avec les enfants, la carte est alléchante et les produits sont frais et de saison. Une très belle adresse pour se faire plaisir dès les premiers rayons de soleil.

- 2 bis avenue Océan, 33950 Cap-Ferret
- 05 56 03 77 87
- www.pinasse-cafe.com
- Tous les jours de 9h30 à 23h
- 40-50€, menu enfant à 16,50€

Magasin Général (Darwin)

Le cadre : une ancienne caserne militaire aujourd'hui réhabilitée en recyclant tout ce qui était possible pour accueillir de multiples activités. L'ambiance y est conviviale, chaleureuse, bucolique, cool et branchée avec gros canapés moelleux et chaises d'écoliers. Un savant mélange entre cantine et brasserie bistrot avec des plats bio. Et surtout de l'espace pour que nos bambins circulent, et même un coin qui leur est dédié sous une tente type militaire !

- 87 quai des Queyries 33100 Bordeaux
- Bus 45, 50, 91 et 92, arrêt Maréchal Niel
- 05 56 77 88 35
- http://magasin-general.camp
- Le lundi de 8h30 à 18h. Le mardi de 8h30 à 19h30. Du mercredi au vendredi de 8h30 à 00h. Le samedi de 9h30 à 00h et le dimanche de 9h30 à 18h
- 20-25€, menu enfant à 10€

Mama Shelter

Ah le Mama…Voici une adresse où l'on peut aller les yeux fermés, mais mieux vaut les ouvrir pour admirer la vue depuis la terrasse ! C'est de loin la plus belle terrasse «kids friendly» de Bordeaux. Dans l'assiette là aussi une belle surprise : la carte change souvent et les produits sont de qualité, elle est signée Guy Savoy, chef triplement étoilé. La déco est moderne, normal elle est signée Starck, et le personnel est avenant avec les enfants. Bref tous les ingrédients sont réunis pour passer un super déjeuner en famille.

- 19 rue Poquelin Molière 33000 Bordeaux
- Tram B, arrêt Gambetta
- 05 57 30 45 45
- www.mamashelter.com/fr/bordeaux/
- Tous les jours de 12h à 15h et de 19h à 00h
- 30-35€, menu enfant à 16€

Siman

Le Siman est situé sur la rive droite, à quelques mètres du pont de pierre et bénéficie d'une vue imprenable sur Bordeaux. Vous pourrez opter pour la brasserie, au rez-de-chaussée ou bien le restaurant, à l'étage. Le soir c'est ambiance lounge avec DJ et concerts, mais ce qui nous intéresse c'est le brunch pour son ambiance familiale, le personnel qui vous aide avec votre poussette même s'il y a un ascenceur, et le must du must : la nounou qui s'occupe de vos enfants dans l'espace jeu !

- 7 quai des Queyries 33100 Bordeaux
- Tram A, arrêt Stalingrad
- 05 56 67 49 90
- www.siman-bordeaux.com
- En semaine de 9h à 2h et le week-end de 10h à 4h
- 20-30€

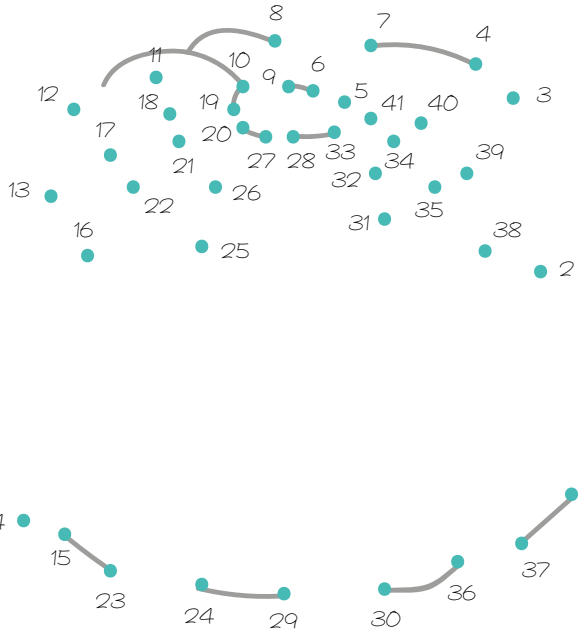
Totto

Chez Totto, il y en a pour tous les goûts : pizzas, salades, pâtes, poissons, viandes et surtout spécialités napolitaines. Au cœur du quartier historique, sur une place très touristique, c'est presque étonnant de trouver là un restaurant avec des produits frais et des pâtes artisanales ! De plus la terrasse qui donne sur la place du Parlement est au soleil pour déjeuner et chauffée quand il le faut. Le personnel est accueillant et disponible, une bonne adresse donc pour un moment en famille. À savoir : une seule chaise haute pour tout le restaurant, alors pensez-y lors de votre réservation.

- 10 place du Parlement 33000 Bordeaux
- Tram C, arrêt Place de la Bourse
- 05 56 44 06 37
- www.tottocucina.fr
- Tous les jours de 12 h à 14 h 30 et de 19 h 30 à 22 h 30
- 20-25 €, menu enfant à 9 €

Les numéros gourmands

Relie les points de 1 à 41,
sauras-tu reconnaître la spécialité de Bordeaux ?



Réponse : un cannelé bien sûr ! Miam miam !

Kfé des familles

Quand on passe devant on n'imagine pas du tout ce qui se trame derrière alors il ne faut pas hésiter à pousser la porte… On entre au siège de l'association et là c'est un formidable espace conçu pour passer un moment de partage en famille : une salle pour les 0-3 ans, une salle pour les +3 ans, un espace salon de thé (boissons, tartines, gâteaux, bonbons) et une terrasse joliment aménagée, bref l'endroit idéal où parents et enfants sont à l'aise tout simplement. L'association dispose aussi d'un bel espace juste en face (sur la place Buscaillet) alors on sort les nattes, les jeux d'extérieurs et c'est un formidable temps d'échange qui est donné aux parents. Au niveau des ateliers : arts plastiques, massage bébé, bien-être des mamans, initiations à l'architecture, nutrition, jardinage, couture et sorties culturelles… Comment s'inscrire ? Très simple « demandez le programme » sur leur site internet ! N'hésitez plus et découvrez ce lieu convivial où l'on peut aller sans gêne et sans gêner avec nos enfants et ça fait le plus grand bien !

- 46 rue de New-York 33300 Bordeaux
- Tram B, arrêt New-York
- 06 58 10 40 81
- http://kfedesfamilles.fr
- Du mardi au samedi de 15 h à 19 h (sauf le jeudi de 10 h 30 à 12 h 30)
- Table d'hôte un mercredi sur deux

VOTRE
Gâteau de FÊTE
sur-mesure
ANNIVERSAIRE, BAPTÊME & MARIAGE…
un gâteau 100% personnalisé !
Pâtisserie Artisanale
Bouches B
100% fait maison
PÂTISSERIE TRAITEUR
BAR à GOÛTER
www.bouches-b.com
contact.bouchesb@gmail.com
06.86.50.81.50
suivez bouchesb. sur :
avec de bons produits frais
AVEC LE CODE ZÜ
une surprise gourmande pour votre commande !

Koeben

Ce restaurant, salon de thé, coffee-shop est spécialisé dans la gastronomie scandinave donc à première vue on se demande ce qu'on va manger… Et bien on se régale ! Les produits sont frais et tout est fait maison, mention spéciale aux desserts et notamment aux petits pains à la cannelle. Il existe une formule goûter, au choix le « fika koeben » (boisson chaude et pain à la cannelle ou muffin) ou alors la « tartine koeben » (boisson chaude et pâtisserie). Leurs thés sont délicieux, de la maison Perch's, fournisseur officiel de la cour royale du Danemark, rien que ça ! La déco est cosy, ambiance scandinave forcément et l'on s'y sent un peu comme chez soi… Et puis le dimanche c'est brunch en formule buffet de 11h à 15h. Pensez à mentionner le rehausseur quand vous réservez car il n'y en a qu'un.

32 rue du Palais Gallien 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Gambetta
09 86 15 02 20
http://koeben.com
Du mardi au samedi de 10h à 19h, le dimanche de 11h30 à 15h30
Déjeuner : 15€ / Goûter : entre 5 et 8€ / Brunch : 28€
14€ pour les -12 ans (gratuit pour les -5 ans)

L'Orangerie de Bordeaux

L'Orangerie se distingue avant tout par sa magnifique terrasse qui domine les pelouses du jardin public. Ici on ne manque pas d'espace, ni dehors ni dans la salle intérieure spacieuse. La carte fera saliver les petits notamment à l'heure du goûter avec un large choix de gaufres, crêpes et glaces. Et si les enfants trouvent le temps long, ils peuvent aller jouer sur la pelouse pendant que les parents finissent leur repas en toute tranquillité.

Jardin public - Cours de Verdun 33000 Bordeaux
Tram C, arrêt Jardin Public
05 56 48 24 41
www.lorangeriedebordeaux.com
Tous les jours de 9h jusqu'à la fermeture du Jardin Public (entre 18h et 21h selon la saison)
20-35€

La pArtagerie

Cette boutique / salon de thé est un peu cachée dans un quartier peu fréquenté par les familles et c'est bien dommage ! La pArtagerie c'est le siège de l'association, un lieu unique, solidaire, éco-responsable, convivial et familial. Dans le hall d'entrée on trouve un showroom de créateurs de la région (vêtements, accessoires et objets pour petits et grands) et puis dans la deuxième pièce un espace dédié aux enfants : mobilier à leur échelle, coin lecture, jeux d'éveil... Sur place on peut déguster un thé bio et s'inscrire aux ateliers : portage bébé, éducation bienveillante, cuisine (végétarienne, sans gluten), jardinage. Un véritable lieu de partage en famille qui gagne à être connu !

- 5 rue Kléber 33800 Bordeaux
- Tram B, arrêt Victoire
- 09 53 11 78 23
- www.partagerie.fr
- Du mercredi au samedi de 10 h à 19 h et lors d'événements
- Ateliers : de 5 à 15 € selon les thématiques

La vie en rose

Situé sur la très jolie et très emblématique place du Marché des Chartrons, la Vie en Rose est un restaurant-salon de thé plutôt classique, qui fait la différence grâce à sa convivialité, l'accueil généreux et une magnifique carte de thés et gâteaux maison. Le midi, on vient y déguster une restauration familiale légère à base de soupes, tartes, cakes salés, tartines et gratins. L'après-midi, on choisit son thé parmi les quatre-vingts qui sont à la carte et on se régale d'un gâteau fait maison; à moins que l'on ne craque sur l'assiette de trois gâteaux à partager en famille. Le salon est spacieux et l'on y vient facilement avec des poussettes, sans peur de déranger. Le gros plus : la terrasse prolongée d'un joli jardin ombragé, qui dès les beaux jours, fait voir la vie en rose à tous les clients !

- 8 rue Sicard 33000 Bordeaux
- Tram C, arrêt Paul Doumer
- 05 56 48 03 44
- www.salondethe-restaurant-lavieenrose.fr
- Du mardi au samedi de 9 h à 19 h, le dimanche de 11 h à 16 h
- 15-25 €, brunch le dimanche à 23 €

Les mots bleus

Ce salon de thé / café littéraire est un endroit pour un « goûter gourmand » : chocolat chaud, jus bio, cookies et pâtisseries maison. Un conseil, surtout ne repartez pas sans avoir goûté leur fondant au chocolat ! Le cadre est agréable, surtout la salle du fond avec les canapés, les tables basses et le coin lecture pour petits et grands. Le personnel est disponible et chaleureux. On peut également y déjeuner ; les plats sont simples et de qualité avec des produits frais à base de légumes et en prime aux beaux jours, on peut profiter de leur jolie terrasse.

40 rue Poquelin Molière 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Gambetta ou Hôtel de ville
05 56 90 01 93
www.lesmotsbleus.net
Du mardi au samedi de 10 h à 19 h et le dimanche de 10 h à 19 h
Moins de 10 € pour le goûter et environ 20 € pour déjeuner

Les 7 différences

Il y a 7 différences entre les 2 dessins,
sauras-tu les trouver ?

Réponse : le chouchou dans les cheveux, la langue, le pli du coude, les bandes bleues du ballon, une ancre manquante sur le pull, la longueur du pantalon et le motif des chaussures.

On part en virée shopping

Besoin de faire un cadeau,
de renouveler une garde-robe ou encore
une envie folle de refaire la déco
de la chambre des enfants ?
Zú vous dévoile ici ses boutiques
indépendantes préférées.

Chocolatine Création

C'est la boutique comme on les aime : une belle sélection de produits de créateurs pour femmes enceintes, bébés et bambins. Si vous cherchez un cadeau, vous trouverez forcément votre bonheur et les vendeuses donnent de très bons conseils. Beaucoup de choses dans cette petite boutique dans laquelle on a du mal à circuler mais on en prend plein les mirettes !

5 rue Lafaurie Monbadon 33000 Bordeaux
Tram B et C, arrêt Quinconces
09 52 53 51 52
www.chocolatinecreation.com
Du lundi au samedi de 10 h 30 à 14 h et 15 h à 19 h

Grandir à vue d'œil

Voici un opticien destiné aux enfants qui gagne à être connu. Le magasin est spacieux et l'on circule facilement en poussettes. Ce que l'on préfère c'est l'arrière-boutique : un coin lecture, un espace de jeux, une salle vidéo... Bref un petit paradis pour nos bambins ! Et pendant qu'ils s'amusent les parents peuvent faire une pré-sélection parmi les plus grandes marques comme Arthur et Léa, Jacadi, IKKS, Chloé, Little Paul et Joe, Rayban, Tartine et chocolat, Monsieur Madame, Façonnable, Lulu Castagnette et beaucoup d'autres encore...

8 cours de Verdun 33000 Bordeaux
Tram B et C, arrêt Quinconces
05 56 30 91 38
www.grandiravuedoeil.com
Le lundi de 14 h à 19 h - du mardi au vendredi de 10 h à 13 h et 14 h à 19 h et le samedi de 10 h à 19 h

Peux-tu nous éclairer sur ton pseudo "la princesse aux bidouilles" ?

Parce que se faire appeler Princesse cela n'a pas de prix... Plus sérieusement j'ai adopté ce pseudo en 2011 à la création de mon blog déco / DIY. Créative dans l'âme, l'Art du bidouillage m'a conduit à réaliser de nombreux tutoriels. Pigiste, auteure d'un livre « Créations pour un mariage parfait » aux éditions First, créatrice... On peut dire aujourd'hui que le bidouillage est derrière moi mais je reste attachée à mon statut de princesse désormais professionnelle.

Mais où puises-tu donc ton inspiration ?

De manière surprenante c'est souvent la nuit, entre deux phases de sommeil, que j'imagine mes motifs. J'ai l'habitude d'avoir toujours près de moi un carnet pour croquer rapidement. On peut donc dire que c'est la vie et mon inconscient qui nourrissent mon inspiration.

À part dans ton royaume où peut-on trouver tes fameuses bidouilles ?

Mes créations sont toute l'année disponibles sur mon e-shop. Mais les Bordelais peuvent les retrouver dans diverses boutiques, notamment de créateurs. Je serai par exemple tout le mois de décembre 2016 dans une échoppe éphémère à la Grande Poste du quartier Gambetta aux côtés de deux autres créateurs talentueux.

Quels sont tes projets pour l'année 2017 ?

Pour 2017, comme pour les autres années je vais me laisser porter par la vie. Il y a des idées... plein... reste à voir où elles mèneront. Et c'est bien là tout le côté excitant du statut de princesse !

Et enfin en tant que maman as-tu un conseil à partager aux jeunes parents nomades ?

Mon conseil porte sur les lieux de restauration. Afin d'éveiller mon fils au goût, il est fréquent que nous boudions le menu enfant au profit d'une entrée ou plat pour « grand ». Cela étonne toujours les restaurateurs, encore plus quand l'assiette repart vide en cuisine. Ils n'imaginent pas qu'un petit garçon de 2 ans puisse apprécier toutes sortes de saveurs.

Histoire d'y voir - Junior

Fort de son succès, l'opticien situé rue du Pas-Saint-Georges a ouvert « la petite sœur » rue des Lauriers, une boutique entièrement destinée aux juniors de 0 à 14 ans. Un grand choix de montures dont certaines au style plutôt vintage (des véritables exemplaires des 30's aux 60's), des marques 100% made in France (Lafont, Very French Gangster, Tête à Lunettes...) et Bam'boo pour les bébés.
Le personnel sait y faire avec les enfants car pendant que ceux-ci pilotent la voiture rouge il est plus facile de leur faire essayer différents modèles et l'on repart avec des photos réussies et même quelques surprises en prime !

4 rue des Lauriers 33000 Bordeaux
Tram C, arrêt Place de la Bourse
05 56 81 26 19
www.histoire-dy-voir.com/histoire_d_y_voir_junior
Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h

BOUTIQUES INDÉPENDANTES

L'école buissonnière

Ici le jouet traditionnel est à l'honneur : on prône les articles en bois et les doudous de qualité ! Cette boutique indépendante a pour louable objectif de sélectionner des produits aux valeurs ludiques et éducatives, tout en permettant aux enfants de décider librement du rôle de leur jouet dans leur univers de jeu. Janod, Goki, Moulin Roty, les Lilliputiens, Sylvanian Families... sont quelques-unes des marques soigneusement sélectionnées par une équipe de passionnés du jouet, attention leur enthousiasme est contagieux !

74 rue des Trois-Conils 33000 Bordeaux
Tram A et B, arrêt Hôtel de ville
05 56 79 12 86
www.lesjouetslibres.com
Le lundi de 14h à 19h. Du mardi au samedi de 10h à 19h.

L'île bleue

Toute petite boutique que l'on repère de loin avec sa devanture bleue ! À l'intérieur, les murs sont recouverts de vêtements de qualité pour enfants et adolescents. Une sélection pointue de marques comme American Vintage, Fred Perry, School Rag, See U Soon, Sessùn… Des accessoires toujours tendances, voici une adresse où l'on est sûr de ressortir avec du style !

22 rue de la Porte Dijeaux 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Grand Théâtre ou Gambetta
05 56 81 68 41
www.ile-bleue.fr
Du lundi au samedi de 10 h à 19 h

BOUTIQUES INDÉPENDANTES

L'Ours brun

Une jolie boutique toute en bois, chaleureuse et accueillante avec à l'intérieur une belle sélection de vêtements de marques pour toute la famille : IKKS, Scotch & Soda, Eleven Paris, Molly Braken, Bensimon, Lili Gaufrette et d'autres encore… De quoi habiller parents, ados et enfants été comme hiver : une sortie shopping rentabilisée !

3 cours Gambetta 33400 Talence
Tram B, arrêt Barrière Saint Gènes
05 57 96 93 77
www.facebook.com/lours.brun.1
Du mardi au samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 19 h.
Le lundi de 14 h 30 à 19 h

La maison de Kimmi

Cette boutique est vraiment adorable et cela vaut la peine d'aller jusqu'à Latresne. Véritable concept store, on y trouve des vêtements et chaussures de 0 à 16 ans soigneusement sélectionnés, ainsi que des accessoires et éléments de décoration de bon goût, en plus les vendeuses sont souriantes et sympathiques; nous vous défions d'en sortir les mains vides ! À savoir : vous retrouverez tous leurs articles en vente sur leur site web.

52 avenue de la Libération 33360 Latresne
05 57 71 91 26
www.lamaisondekimmi.com
Du mardi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 19 h (15 h le mercredi et samedi)

BOUTIQUES INDÉPENDANTES

La maison de Prune

Voici une petite boutique multimarques comme on les aime : destinée aux femmes, il y a également une belle sélection de vêtements pour enfants. Les vendeuses sont avenantes et de bons conseils. Ce qu'on préfère c'est le corner aménagé pour nos enfants où ils peuvent colorier et bouquiner pendant que les mamans dépensent !

14 rue Castillon 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Grand Théâtre ou Gambetta
05 56 38 25 12
www.facebook.com/lamaisondeprunebordeaux
Du mardi au samedi de 10 h 30 à 19 h et le lundi de 12 h à 19 h

Little Fabrik

Little Fabrik se décrit comme un concept store familial : kézako ? C'est une boutique conçue comme une maison de poupée grandeur nature dans laquelle vous découvrirez tout un univers design et original autour de l'enfant. Meubles vintage, décoration murale et accessoires en tous genres sont sélectionnés avec goût par la propriétaire, qui a à cœur de faire découvrir des marques et créateurs originaux. En bonus, à l'étage, un coin coiffeur (sur rendez-vous du mardi au samedi) et des ateliers ludiques.

17 rue Fondaudège 33000 Bordeaux
Tram B ou C, arrêt Quinconces
05 57 83 70 30
www.littlefabrik.fr
Du mardi au samedi de 10 h 30 à 13 h et de 14 h à 19 h

Michard Ardillier

Cette boutique est une institution, elle est immense (traversante d'une rue à l'autre) et quel choix ! Une belle sélection pour tous les âges et notamment de belles marques pour les petits : 10IS, Acebo's, Camper, Nimal, Minimi, New Balance, Palladium, Pom d'Api, Shoo Pom, Stones and Bones, Ugg, Vans, Veja… Les vendeurs sont de très bons conseils et pourront aussi vous orienter vers leur annexe « outlet » juste en face côté galerie.

10 rue Sainte-Catherine 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Grand Théâtre
05 56 81 86 92
www.michardardillier.com
Du lundi au samedi de 10 h 15 à 19 h

Paulin Pauline

Paulin Pauline, c'est le joli nom de la boutique Moulin Roty à Bordeaux. Pour la petite histoire, la marque, reconnue dans l'univers de l'enfant depuis plus de 40 ans, a démarré dans un hameau nommé Moulin Roty, d'où son nom. À l'origine portée sur l'artisanat d'art, elle devient vite une référence en matière de jouets traditionnels, doudous, déco et j'en passe. La boutique de Bordeaux, sur une petite place tranquille du centre-ville, est un havre de paix et de gaieté enfantine. Rentrez dans l'univers coloré de Moulin Roty, vous en deviendrez vite adeptes !

12 place Puy Paulin 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Grand Théâtre
05 57 34 26 30
www.moulinroty.com/fr/partners/moulin-roty-bordeaux/
Du mardi au samedi de 10 h 30 à 19 h et le lundi de 14 h à 19 h

BOUTIQUES INDÉPENDANTES

Perlin paon paon

Ce concept store est la boutique pour vos cadeaux de naissance : gigoteuses, peluches, doudous... Une belle sélection des plus jolis objets en décoration, mobilier, mode, linge, jeux et jouets pour enfants de 0 à 6 ans. On y retrouve les marques qu'on aime et on y découvre les créateurs du coin !

45 rue des Remparts 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Gambetta
05 56 69 14 37
www.perlinpaonpaon.com
Du mardi au vendredi de 10 h 30 à 13 h 30 et de 14 h 30 à 19 h
et le samedi en continu

Petits pouces

P

Quand on rentre dans ce magasin, on a l'impression d'un joyeux bazar... De jolies boîtes à musique, des cartes à jouer, des boîtes à meeuuuh, des hochets en bois, des peluches rigolotes. Bref, l'endroit idéal pour faire un cadeau ! Mais le vrai plus de cette boutique ce sont les conseils des vendeurs qui sont impliqués et savent très bien ce qui est adapté à l'âge de chaque enfant. Amoureux de jouets en bois comme des dernières inventions, (re)trouvez l'enfant qui sommeille en vous !

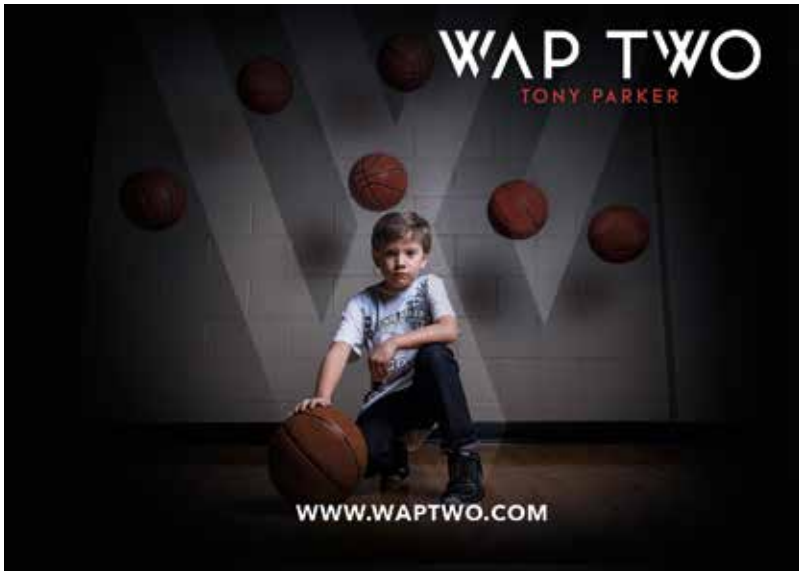
3 rue du pas Saint Georges 33000 Bordeaux
Tram C, arrêt Place de la Bourse
05 56 81 21 58
http://petitspouces.com
Du mardi au samedi de 10 h à 19 h et le lundi de 14 h à 19 h

BOUTIQUES INDÉPENDANTES

Le saviez-vous ?

Aux Galeries Lafayette on apprécie l'ascenseur pour aller d'un étage à l'autre avec la poussette. On aime au 1er étage le grand espace lange bien équipé et propre, pourvu d'un petit canapé pour nourrir bébé confortablement, le tout à l'abri des regards.

11-19 rue Sainte-Catherine 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Grand Théatre



Pirouettes

P

C'est le temple du jeu : jeux de société dès 2 ans, jeux de plateau, jeux de stratégie, jeux d'ambiance et même un « café jeu » (boutique Pessac) où pour 3€ seulement on peut s'initier aux nouveautés en sirotant une boisson. Dans leurs boutiques on trouve également du matériel de jonglerie, d'équilibre et de feu mais aussi des jouets plus traditionnels des marques comme Janod, Vilac, Baghera, Papo… Et en plus l'accueil est sympa et le personnel de bon conseil, que demander de plus ?

17 rue Montbazon 33000 Bordeaux
Tram A et B, arrêt Hôtel de ville
05 56 48 27 94

15, place de la Liberté 33600 Pessac
Tram B, arrêt Pessac Centre
09 86 33 59 59

www.facebook.com/33Pirouettes
Du mardi au vendredi de 10 h à 19 h et le lundi de 13 h à 19 h

Two Shoes

P

Très jolie petite boutique spécialisée dans la chaussure pour enfant, on y trouve les marques les plus classiques comme Kickers, Aster, Bellamy, Babybotte, Start Rite; aux plus rares : Stones&Bones et Bearpaw. Le personnel y est chaleureux et patient et le petit plus c'est la cabane / coin jeux au fond de la boutique pour occuper nos petits, ils adorent !

62 rue Bouffard 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Gambetta
06 79 21 91 16
www.facebook.com/two-shoes-379098738960293
Du mardi au samedi de 10 h à 19 h

Madame Plus

Non ? Cette boutique c'est vraiment un dépôt-vente ? On est très loin du concept « friperie », car ici la sélection est pointue et les articles présentés avec soin. La première salle est consacrée à la mode femme et on découvre dans la deuxième salle la collection enfants avec vêtements, chaussures, accessoires... De jolies pièces et de belles marques, bref un bon plan shopping pour petits et grandes !

22 rue Castillon 33000 Bordeaux
Tram B, arrêt Grand Théâtre ou Gambetta
05 56 52 94 89
Du mardi au samedi de 10 h à 13 h et de 14 h à 19 h

Papa, maman et moi

Du jamais vu : un dépôt-vente de 200 m² ! Des vêtements, des tenues de ski, des chaussures et des accessoires pour toute la famille, une salle entière dédiée aux articles de puériculture et une autre aux jouets. C'est une véritable caverne d'Ali baba où tout est propre et ordonné, mais prévoyez quand même un peu de temps pour chiner et trouver la pièce rare !

152 avenue Jean Jaurès 33600 Pessac
Bus 4, arrêt Parc Haut Brion
05 56 96 95 31
http://papa.mamanetmoi.free.fr
Du mardi au samedi de 10 h à 12 h et de 15 h à 18 h

R'2 Jeux

R'2 Jeux, c'est d'abord une association qui s'inscrit dans une logique de développement durable et d'économie circulaire. C'est aussi un lieu d'échange et de partage où les familles peuvent se rencontrer et développer un lien social autour du loisir. On trouve des jouets d'occasion, recyclés et mis en valeur dans un lieu convivial doté d'un espace de jeux. On y vient pour acheter un jouet éthique, on y retourne pour participer à un apéro écolo ou un atelier sur le recyclage. Longue vie à ce nouvel acteur solidaire de Bordeaux !

41 rue Saint Joseph 33000 Bordeaux
Tram C, arrêt Paul Doumer
06 60 09 36 27 ou 06 98 35 04 13
www.r2jeux.org
Du mardi au samedi de 10 h à 19 h

Sissi & Cie

Chez Sissi & Cie, on trouve un large choix de vêtements, jouets et accessoires pour bébés et enfants. En bonus dans l'arrière salle, une belle sélection d'articles de puériculture. Toutes sortes de marques sont représentées ici, des classiques comme Sergent Major, Bout'chou, Petit Bateau ou Jacadi, mais aussi des pièces plus originales et des créateurs comme Kenzo. La présentation est claire, agréable et colorée et les arrivages fréquents. On est en prime très bien accueilli. Pour nous, c'est la nouvelle adresse incontournable des Chartrons.

17 cours Saint Louis 33300 Bordeaux
Tram C, arrêt Camille Godard
06 08 87 31 26
Du mardi au vendredi de 8 h 45 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30
et le samedi de 9 h 30 à 14 h

Le jouet rêvé

Le petit garçon hésite entre plusieurs jouets,
lequel aura-t-il pour son anniversaire ?

Approuvé par Zú

Repérez bien ce macaron, c'est le signe de reconnaissance
des adresses testées et approuvées par Zú.
Des endroits où l'on accueille les familles à bras ouverts
et où les enfants sont chouchoutés !

approuvé par
kids friendly
Zú le Guide

Dépot légal à parution 10/2016 – ISSN en cours
Publication/Rédaction : Myriam La Selve - MYLA SAS - RCS Bordeaux 821 336 070
Conception : ZEFACTORY (Thibaud La Selve - Marie-Juliette Lelorieux)
Illustration : Axelle Katrantzis-Wolters alias La Princesse aux bidouilles
Imprimeur : Factory Books & Magazine (Espagne) - tirage : 50 000 exemplaires

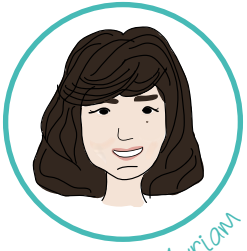
www.zu-leguide.com – myriam@zu-leguide.com

Le contenu des publicités est sous la responsabilité des annonceurs.
Reproduction de la marque et du contenu de Zú, même partielle, strictement interdite

Remerciements

La réalisation de ce guide a été possible grâce au concours de plusieurs personnes à qui je souhaite témoigner toute ma reconnaissance : mon mari pour m'avoir encouragé tout le long de ce projet, mon fils qui m'a soufflé l'idée, Gaëlle avec qui j'ai débuté l'aventure, Valérie ma fidèle amie qui m'a souvent aidé, tout ceux qui m'ont donné un sacré coup de pouce et des conseils avisés : Marie-Juliette, Célia, Axelle, Aurélie, Vincent, Jérôme, Lucile, Eva, Thomas, Julie, Céline, Raoul, Caro, Aurea, Pauline, Amandine. Et bien sûr ma famille, mes proches, mes amis, ceux qui ont joué le jeu du pannel sans oublier les annonceurs qui m'ont fait confiance sur une première édition (sans eux le guide n'existerait pas) et enfin tous les contributeurs à la campagne de financement participatif qui m'ont boosté sur la dernière ligne droite !

Un GRAND MERCI pour votre soutien
et vos encouragements !



Myriam

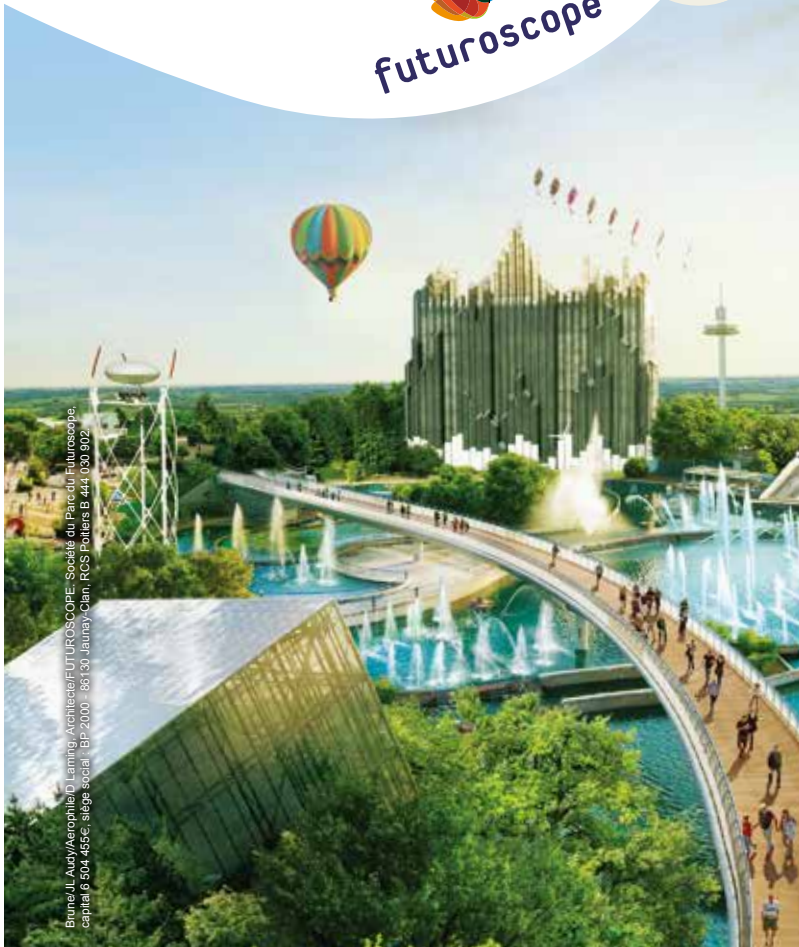
Mes petites notes

Mes petites notes

Vous n'imaginez pas ce qui vous attend.

30 ans!

futuroscope



Brune/JL Audy/Aerophile/D Laming Architecte/FUTUROSCOPE. Société du Parc du Futuroscope, capital 6 504 455€, siège social : BP 2000 - 86130 Jaunay-Clan, RCS Poitiers B 444 030 902

Ludi label

LES JOLIES ÉTIQUETTES

personnalisées, pratiques et ludiques...

10% de remise avec le code ZU1617

(offre valable jusqu'au 31 mai 2017)

www.ludilabel.fr